

# TĂNG CƯỜNG GIAO TIẾP CHO TRẺ 1-2 TUỔI

Các hoạt động dưới đây giúp con phát triển ngôn ngữ và trang bị vốn từ vựng phong phú cho con.



## Con Là Họa Sĩ!

- ✓ Giúp con xây dựng vốn từ vựng.
- ✓ Giúp con học về hình dạng và màu sắc

Ba mẹ hãy cho con những cây bút chì màu thật to hoặc phấn (ba mẹ có thể bẻ phấn nhỏ ra để con dễ cầm.) Hãy cho con thật nhiều giấy để con có thể vẽ lên đó. Ba mẹ có thể tận dụng lại những bao giấy ở chợ (lật ngược lại nếu bên ngoài bao có chữ/ hình để con có thể vẽ mặt trắng bên trong). Cùng con vẽ bất cứ thứ gì. Ba mẹ cũng có thể vẽ theo viền 5 ngón tay của con, hoặc ba mẹ vẽ khuôn mặt hình tròn thật to để con tô màu trong đó.

Trẻ con ở độ tuổi này rất dễ tức giận khi thấy mình không vẽ được giống như ba mẹ, vì thế, thay vì ba mẹ vẽ trước, thì hãy để con vẽ trước, rồi ba mẹ bắt chước con. Ví dụ: khi con vẽ 1 đường, ba mẹ bắt chước vẽ theo 1 đường, khi con vẽ hình cong, ba mẹ bắt chước giống như vậy.

Ba mẹ nhớ miêu tả những gì con và mình đang vẽ với nhau. Ba mẹ có thể nói về màu sắc, hình dạng. Hỏi con về những gì con đang vẽ, rồi khen những nét vẽ nguệch ngoạc của con. Ví dụ, ba mẹ nói:

**Ba mẹ thấy màu đỏ. Con vẽ đường thẳng màu đỏ đẹp quá!**

Ở khoảng 12-24 tháng tuổi, các nét vẽ của con có vẻ ngớ ngẩn và nguệch ngoạc, nhưng đây là cách con học cách phối hợp tay và mắt, cách cầm viết và dùng lực để vẽ lên giấy. Khi ba mẹ cho con cơ hội trải nghiệm với việc cầm/ nắm/ vẽ, sẽ rất tốt cho kỹ năng đọc và viết của con sau này.



## Thêm 1 Từ Thôi

- ✓ Giúp con xây dựng vốn từ vựng
- ✓ Giúp con biết cách ghép từ lại với nhau

Cách tốt nhất để ba mẹ giúp con nói thành câu, đó là ghép từng từ lại với nhau. Cụ thể, khi con nói một từ đơn, ba mẹ hãy nói thêm một từ kế bên từ đơn đó. Ví dụ. khi con bò lên cầu thang và con nói: "Lên." Ba mẹ nói thêm một từ trước hoặc sau từ "lên." Ví dụ:

**Mai, lên! Mẹ, lên! Leo lên!**

Khi con biết nói "Mẹ lên!", hay "Leo lên", lúc đó ba mẹ thêm một từ thứ ba, hoặc kết hợp 3 từ với nhau. Ví dụ:

**"Mẹ leo lên!" Mai leo lên!"**

Ở tuổi này, con bắt đầu nói từng từ đơn. Đầu tiên, con nói các từ đơn, sau đó ghép 2 từ, sau đó 3 từ lại với nhau. Khi ba mẹ thêm vào 1, 2, 3 từ sau từ đơn của con, con sẽ học được nói câu dài. Ba mẹ cứ lặp lại các từ với con. Điều này giúp con biết là con đang nói chuyện với ba mẹ và ba mẹ đang trả lời con.

# Đọc, Đọc Lại, Đọc Lần Nữa

- ✔ Giúp con xây dựng vốn từ vựng
- ✔ Giúp con biết cách kết nối từ và nghĩa của từ đó

Ba mẹ hãy chọn một cuốn sách có nhiều hình ảnh lớn và màu sắc sáng sủa để con dễ xem. Chọn một chỗ ngồi thoải mái (cho cả ba mẹ và cho con), rồi đọc từng trang sách cho con nghe. Với mỗi quyển sách, hãy đọc ít nhất 3 lần. Nếu con không muốn ngồi nghe đọc sách 3 lần cùng một lúc, hãy đọc vào 3 thời điểm khác nhau trong ngày. Lần đầu khi ba mẹ đọc, hãy chỉ vào từng hình và nhấn mạnh bằng một từ đơn giản. Ví dụ:

**Nhìn nè con. Đây là CON CHÓ!**

Lần thứ hai, hãy dùng nhiều từ hơn để miêu tả về hình này:

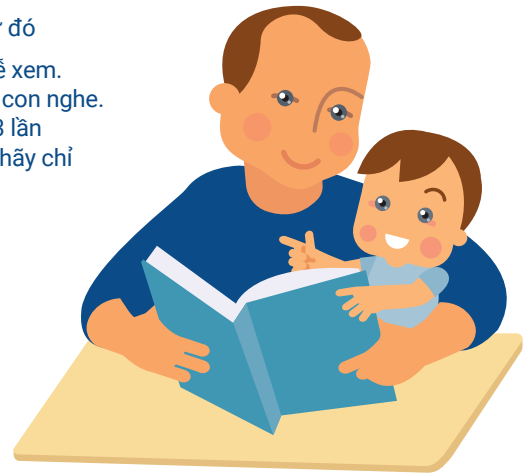
**Nhìn nè con. Đây là CON CHÓ. CON CHÓ NÀY MÀU NÂU VÀ LÔNG XÙ.**

Lần thứ ba, cầm tay con chỉ vào bức hình khi bạn nói từ “con chó”.

**“Đây là CON CHÓ!”**

Sau khi ba mẹ cầm tay con chỉ vào hình con chó, ba mẹ thả tay con ra và hỏi lại: **“Con chỉ cho mẹ xem con chó ở đâu?”**

Với hoạt động đọc sách này, ba mẹ giúp con phát triển vốn từ vựng, đồng thời kết nối tình cảm với con.



## Múa và Hát!

- ✔ Giúp con phát triển trí nhớ
- ✔ Giúp con xây dựng vốn từ vựng

Ba mẹ chọn một bài hát đơn giản và hát cho con nghe đều đặn các ngày trong tuần. Nhớ hát chậm và rõ từng từ để con có thể nghe và hiểu từng từ trong bài hát.

Sau khi hát nhiều lần bài đó cho con nghe, ba mẹ hãy bỏ đi từ cuối cùng trong một câu, rồi xem con có nói từ còn thiếu đó không. Ví dụ: khi ba mẹ hát bài: “Vỗ tay thì bà cho ăn bánh, không vỗ tay thì bà đánh lên đầu.” Ba mẹ có thể bỏ trống từ cuối, là “bánh” hoặc “đầu.”

**Vỗ tay thì bà cho ăn \_\_\_\_ Không vỗ tay thì bà đánh lên \_\_\_\_**

Nếu con chưa nói được từ “bánh”, hãy nói cho con nghe từ “bánh”, sau đó hát tiếp câu sau, và bỏ trống từ “đầu”, xem con có hát được từ “đầu” không. Nếu con không nói được cũng không sao, khi được nghe bài hát nhiều lần, từ từ con sẽ thêm vào được từ cuối.

Ba mẹ có thể thêm chuyển động tay hoặc ngón tay đung đưa theo bài hát. Con có thể nhớ các chuyển động, hoặc nhớ từ bài hát, hoặc nhớ cả hai. Chẳng mấy chốc, con sẽ bắt chước theo được các động tác, và hát nối đuôi theo bài.

## Dự Báo Thời Tiết

- ✔ Giúp con xây dựng vốn từ vựng
- ✔ Giúp con nhận biết về thế giới xung quanh

Khi ba mẹ thay quần áo cho con vào mỗi buổi sáng, hãy nói với con về những thứ xảy ra trong ngày... Ví dụ: về thời tiết, về lý do ba mẹ chọn bộ quần áo cho con.... Ba mẹ có thể nói:

**Hôm nay ngoài trời nóng lắm. Vì thế, mẹ cho con mặc áo ngắn tay và quần lửng cho mát mẻ nhé!**

Khi cùng con đi ra ngoài, ba mẹ hãy khơi chuyện bằng cách hỏi con cảm thấy thời tiết hôm nay thế nào. Ví dụ:

**Con có cảm nhận những giọt mưa rơi xuống không? Giọt mưa ướt đấy!**

Vào cuối ngày, ba mẹ có thể nói nhiều hơn về thời tiết ngày hôm đó.

**Hôm nay trời mưa. Con có ra ngoài nghịch nước không? Có à? Thế con có bị ướt không?**

Khi ba mẹ trò chuyện với con về thời tiết, con sẽ học được các từ vựng mới về nhiệt độ, quần áo, cảm giác, cảm xúc.

