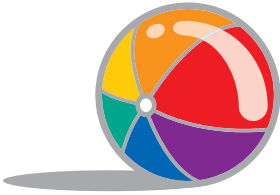


4 & 5 safety builders



Safety builders



Fecha Completada

1 ¿Qué Ves?

2 ¡A Ponerse el Casco!

3 ¿A Quién Llamará?

4 9-1-1

5 Pequeño Nadador

Nombre

Actividades para ayudar a que su hijo esté seguro en el hogar y en el automóvil.

Fecha Completada

6

Pequeño Bombero

7

¡Saluda al Policía!

8

Paseo Seguro

9

Reglas de Tránsito

10

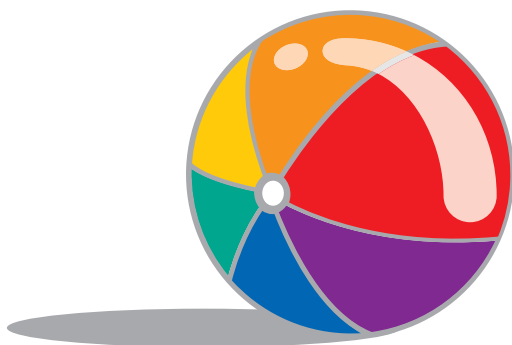
Toc, Toc



¡Felicitaciones!

¿Qué Ves?

A medida que su hijo crece, es importante volver a revisar la casa y su seguridad. Póngase de rodillas y “recorra” la casa. A esa altura, verá las cosas del mismo modo en que las ve su hijo. ¿Ve algo inseguro que pueda ser de interés para su hijo? ¿Puede alcanzar medicamentos o artículos de limpieza? ¿Hay bordes filosos al nivel de la vista? Aunque su hijo ya no es un bebé, ¡aún hay muchas cosas que pueden ser peligrosas para él!



¡A Ponerse el Casco!

Es posible que su hijo en edad preescolar ya haya andado en triciclo, scooter o incluso en bicicleta. Si aún no lo ha hecho, compre un casco para su hijo. Es posible que a su hijo no le guste usarlo, pero si usted insiste en que lo use cada vez que sale, se acostumbrará. Es probable que use el casco y evite una pelea cada vez que tenga que usarlo si participó en la elección del casco. Planifique un viaje especial a la tienda para elegir juntos el casco. Si lo desea, deje que elija algunas etiquetas adhesivas, pinturas para maquetas o esmalte de uñas que pueda usar para decorar su casco y darle su propio toque personal. Y los padres también deben usar casco para dar un buen ejemplo.



¿A Quién Llamará?

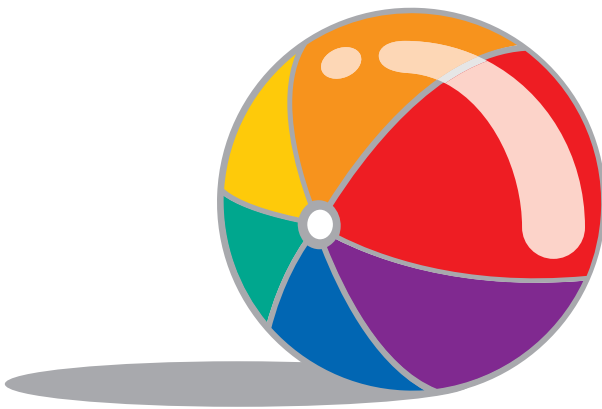
A nadie le gusta pensar que puede ocurrir una emergencia en el hogar. Aun así, es importante estar preparado. Cuando se presenta una emergencia, puede ser difícil recordar aun información sencilla. Por lo tanto, averigüe los números a donde llamar en su comunidad y péguelos cerca del teléfono, junto con otra información importante como la dirección de su hogar. Además, considere tomar una clase de reanimación cardiopulmonar (RCP)/primeros auxilios para niños. RCP significa reanimación cardiopulmonar. Para información sobre clases en su área, llame a su hospital local o a la Cruz Roja Americana. Hable con el médico de su hijo acerca de los tipos de suministros y medicamentos que debe tener a mano y anote las instrucciones para saber cómo usarlos. Al dejar a su hijo con otro adulto, asegúrese de que sepa:

- Dónde guarda los números de teléfono
- Dónde estará y cómo comunicarse con usted
- La dirección en donde está cuidando al bebé para que pueda dársela al operador de emergencias
- Dónde guarda sus medicamentos de emergencia y cómo usarlos

Si otro adulto cuida a su hijo en forma regular, considere que también tome un curso de reanimación cardiopulmonar/primeros auxilios.

9-1-1

Su hijo es lo suficientemente grande para aprender a marcar el 9-1-1 en caso de emergencia. Enséñele cómo usar el teléfono y cómo presionar los números 9-1-1. Asegúrese de decir **“nueve, uno, uno”** y no “nueve, once” ya que no hay un “11” en el teléfono y esto puede confundir a su hijo. Puede desenchufar el teléfono para que practique presionar los números sin hacer la llamada realmente. Asegúrese que su hijo comprenda que sólo usamos este número si sucede algo malo y no hay nadie que pueda ayudar. Dígale que la policía atenderá el llamado e irá en su ayuda si lo necesita. No necesita describirle posibles emergencias, ya que estos detalles pueden asustarlo. Sólo dígale que es un número importante que debe recordar.



Pequeño Nadador

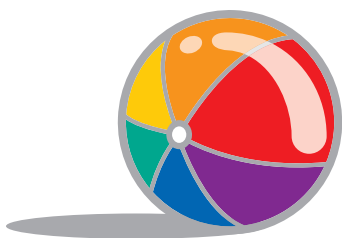
Aun si su hijo sabe nadar, es importante recordarle que igual debe ser vigilado por un adulto que sepa nadar cada segundo que esté cerca del agua. Por lo general, los padres sienten que su hijo está seguro porque usa flotadores, un chaleco salvavidas o está en una balsa. Todos estos juguetes para agua son simplemente eso: “juguetes”. No están diseñados para evitar que su hijo se ahogue. Recuerde, ¡siempre haga que un adulto vigile el agua y a su pequeño nadador! Y considere tomar una clase de reanimación cardiopulmonar (RCP)/ primeros auxilios para niños. Este entrenamiento le proporcionará técnicas valiosas para salvar vidas. Llame a su hospital local o a la Cruz Roja Americana para solicitar información acerca de las clases que le queden más cerca.





Pequeño Bombero

Su hijo probablemente se entusiasme mucho cuando vea un camión de bomberos en la calle. ¡Imagine qué haría si pudiera ver uno de cerca y conocer a un bombero real! A la mayoría de las estaciones de bomberos les gusta organizar visitas guiadas y hablarle a su hijo acerca de la seguridad contra incendios. Llame a su estación de bomberos local y programe una visita con su hijo. Si no permiten visitas, pregunte si harán alguna demostración en algún evento o escuela local. ¡Es muy importante que su hijo aprenda a confiar en las personas de su comunidad que están allí para protegerlo!



¡Saluda al Policía!

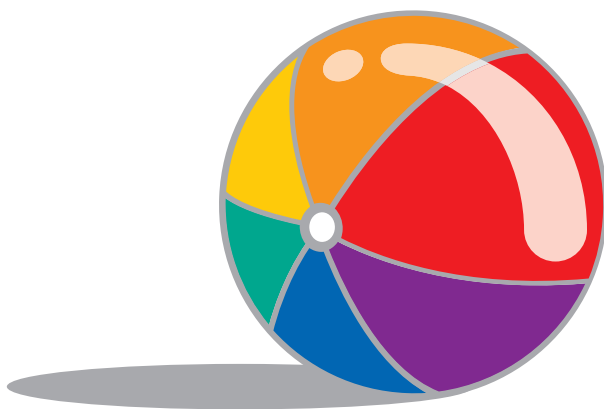
Es importante que su hijo aprenda a confiar en los oficiales de policía. Es posible que en ocasiones dependa de su protección. Si alguna vez se separa de usted, la mejor persona a la que puede pedir ayuda es un oficial de policía. La forma más sencilla de estimular su confianza es tener una actitud positiva con respecto a la policía. Cuando conduzca y vea un automóvil o motocicleta de policía, señáleselo a su hijo y haga que lo salude. Si está caminando y pasa un oficial a pie, aliente a su hijo a saludarlo y a conversar con el oficial si no está ocupado.



7

Paseo Seguro

Dígale a su hijo en edad preescolar que existen tres tipos de objetos: 1) Objetos que son seguros, 2) Objetos que son seguros con un adulto y 3) Objetos que no son seguros. Lleve a su hijo a un “Paseo seguro”. A medida que vean distintos objetos, comenten de qué tipo son. Por ejemplo, en el baño, el inodoro es seguro, la bañera es segura con un adulto y una afeitadora nunca es segura para un niño. Afuera, una pelota es segura, un automóvil es seguro con un adulto y cruzar la calle fuera del cruce peatonal nunca es seguro. Deje que su hijo le ayude a decidir cuál es cuál. ¡Usted lo está ayudando a cuidarse y a cuidar de su seguridad!



Reglas de Tránsito

Cuando esté manejando o paseando, muéstrela a su hijo las diferentes señales de tránsito que aparecen en la ruta. Hable con él sobre la señal de alto.

Siempre es de color rojo y tiene escritas las letras STOP (ALTO). Una señal de límite de velocidad tiene números que indican la velocidad máxima para manejar dentro de los límites de seguridad. Muéstrela a su hijo cómo es una señal de cruce peatonal o cruce ferroviario.

Conversen acerca de las diferentes señales de tránsito que ven y su significado, por qué son importantes y cómo las reglas de tránsito que nos comunican dichas señales nos mantienen seguros.



Toc, Toc

¿Su hijo se entusiasma cuando golpean a la puerta? A esta edad, probablemente pueda abrir la puerta por sí solo. Su hijo en edad preescolar es lo suficientemente grande para aprender a no abrir la puerta a menos que haya un adulto a su lado. Explíquelo que, en ocasiones, llegan a la puerta personas que no conocemos. Después de haberle explicado la nueva regla, practiquen algunas veces juntos. Pídale a un amigo o familiar que salga y toque la puerta. Haga que su hijo le llame a usted antes de abrir la puerta. Si se olvida, no se enoje. ¡Sólo siga practicando! De todos modos, tiene que mantener las puertas cerradas y usar dispositivos de seguridad como cubre perillas y seguros que estén lo suficientemente altos para que su hijo no los alcance.



Notas