

Escasez de fórmula infantil

HCA está monitoreando los informes de escasez de fórmula infantil en el condado. Además de los informes intermitentes pero crecientes de escasez en la última semana en California, también hemos escuchado que algunas familias pueden estar diluyendo la fórmula o tratando de hacer su propia fórmula, los cuales son potencialmente peligrosos para los bebés. Aunque se están tomando varias medidas a nivel federal para mejorar el suministro de fórmula, aún pasarán varias semanas o meses antes de que se resuelva el problema. Sabemos que esto puede ser estresante para los padres. A continuación, encontrara recomendaciones para ayudarlo:

Orientación para las Familias del Condado de Orange con Bebés durante la Escasez de Fórmula Infantil

For the English version, see [Infant Formula Shortage – OC Health Care Agency \(everywomanoc.org\)](http://www.everywomanoc.org)

Mujeres embarazadas/posparto, amamantando o considerando amamantar:

- Continúe amamantando si puede, y amamante a un más si está haciendo alimentación combinada (pecho/fórmula)
- [Recursos del Condado de Orange para la lactancia](#) están disponibles
- [Orientación sobre como aumentar el suministro de leche](#)
- WIC también puede ayudar a los padres/tutores elegibles que amamantan parcialmente a aumentar su suministro de leche materna con el uso de extractores de leche. Llame a su agencia local de WIC para obtener más información. [Agencia local de WIC](#).
- Si tiene suficiente leche, considere donar su leche materna a un banco de leche autorizado ([Mothers' Milk Bank](#) o [University of California Health Milk Bank](#)).
- Si tiene fórmula nueva y que no esté vencida que usted no vaya necesitar, considere donarla a MOMS del Condado de Orange ([Give for Healthy Orange County Babies \(momsorangecounty.org\)](#) o comuníquese al 714-972-2610).

Cómo preparar fórmula de forma segura:

- Los bebés necesitan un equilibrio específico de nutrientes para su crecimiento. La fórmula infantil está estrictamente regulada por la FDA no solo para ser lo más parecida posible a la leche materna, sino también segura y libre de bacterias dañinas.
- Siga las instrucciones de mezcla en la etiqueta de la fórmula; NO diluya en exceso la fórmula para obtener mayor cantidad.
- Evite preparar o alimentar con fórmula casera.
- Evite alimentar a los bebés menores de un año con leche de vaca (u otra leche animal además de la leche materna) u otros sustitutos de la leche (como bebidas de almendras o soya).
- Evite alimentar a los bebés con fórmula para niños pequeños.
- Evite usar fórmulas importadas de otros países que no hayan sido revisadas por la FDA.

Encontrar la fórmula:

- Llame al proveedor (tienda) con anticipación para ver si tienen la fórmula en existencia.
- Busque en otra tienda si la que suele frecuentar no tiene la fórmula que usted necesita.
- Clientes de WIC:
 - Canjee sus beneficios de WIC tan pronto como sean canjeables.
 - Considere que sean necesarios más viajes a la tienda, ya que puede haber un límite en la cantidad de latas de fórmula que se compran a la vez.

- Comuníquese [con su agencia WIC local](#) si no puede encontrar la fórmula después de buscar en varias tiendas en su área.
- Cientes que no son de WIC: Comuníquese con la Línea de Referencia de Salud al 1-800-564-8448 si no puede encontrar la fórmula después de ir a varias tiendas en su área.
- Pida orientación a un proveedor de atención médica sobre fórmulas alternativas que puede usar. Los bebés suelen tolerar productos alternativos salvo en el caso de fórmulas terapéuticas especiales. Para los bebés que toman fórmula terapéutica, su proveedor de atención médica puede solicitar cantidades limitadas de fórmula directamente al fabricante si existe una necesidad de salud urgente.

[Te sientes triste? Cansada? Nerviosa? Preocupada todo el tiempo? Tu no estas sola..... – Agencia de Salud del Condado de Orange \(todamujeroc.org\)](#)

Recursos:

- Actualizaciones de recursos locales del Condado de Orange: [Escasez de formula infantil – OC Health Care Agency \(todamujeroc.org\)](#)
- [Clínicas de WIC del Condado de Orange](#) (solo en inglés)
- [Recursos del lactancia materna del Condado de Orange](#) (solo en inglés)
- [CHOC Lista de sustitución de retiro del mercado de Formulas](#) (solo en inglés)
- [Ayudando a su bebe a adaptarse a una nueva Formula](#)
- Departamento de Salud Pública de California (CDPH): [Formula Infantil \(ca.gov\)](#)
- CDPH Women, Infants, & Children (WIC): [Información para las familias de WIC sobre la disponibilidad de fórmula infantil](#) (Seleccione el idioma “Spanish” en la parte superior derecha de la página)
- CDPH: [CDPH Advises Parents and Caregivers Against Making or Feeding Homemade Infant Formula to Infants](#)
- HealthyChildren.org: [Por la escasez de leche de fórmula para bebés, ¿qué puedo hacer si no consigo?](#)
- US Department of Health & Human Services: [Encuentre leche de fórmula durante la escasez de fórmulas infantiles](#)

Recursos adicionales para proveedores de atención médica:

- [Instrucciones para pedir fórmula infantil de Abbott para pacientes con urgencia de salud](#) (solo en inglés)
- [Los expertos de AAP ofrecen consejos como los pediatras pueden ayudar a los padres en este época de escasez de fórmula infantil](#) (solo en inglés)

Fecha de última actualización: 05/23/22 <https://sp.everywomanoc.org/escasez-de-formula-infantil/>