

1 Año Constructores de la Mente

Las actividades de Constructores de la Mente desarrollan el poder mental de su hijo y lo ayudan a aprender a resolver problemas.



Hacer Ruido

- ✓ El bebé aprende que las acciones tienen resultados
- ✓ El bebé aprende que acciones diferentes tienen resultados diferentes

Deje que su hijo de un año haga ruido. La cocina es un buen lugar para empezar. Busque objetos que hagan ruidos diferentes cuando su hijo los golpee con una cuchara de metal o de madera. Ollas y sartenes, cajas vacías de cereales y latas de sopa funcionan muy bien.

Ponga frijoles secos, arroz o trozos de pasta en recipientes de plástico. Cuando lo cierres, su hijo puede agitarlo para que haga ruido. Hable con él sobre los ruidos que hace. Nombren juntos los distintos objetos.

Puedes decir,

¡Escucho eso!

¿Qué oyes?

¡Escucho tap, tap, tap! ¡Es una caja de cereal! ¡Bang, bang, bang! ¡Es una olla!

Golpee o agite un ritmo sencillo y vea si su hijo lo imita.



¡Diversión con el Agua!

- ✓ El bebé utiliza sus sentidos
- ✓ El bebé aprende sobre las diferencias: entre mojado y seco, alto y bajo, grande y pequeño

Un día que haga bastante calor afuera o durante la hora del baño, deje que su hijo de un año juegue con agua. Llene de agua recipientes de plástico, platos hondos y tazas para que juegue afuera. Dele cosas que no se rompan, como tazas medidoras o cucharas. Enséñale a verter agua de un vaso a otro. Ayúdale a llenar un plato hondo con agua y a mezclar con una cuchara. Enséñale lo que ocurre cuando viertes agua desde arriba o desde abajo, o de un vaso pequeño a uno grande, y del vaso grande al pequeño.

Dele a su hijo unos pedazos de papel y deje que "pinte" con agua utilizando el dedo. Hablen juntos sobre el agua.

Puedes decir,

Oh! ¿Cómo se siente el agua?

¡Estás vertiendo el agua desde lo alto! ¿Ves tu dibujo mojado en el papel?

¡No lo olvides! ¡Siempre que su hijo esté cerca del agua, un adulto debe estar a su alcance para garantizar su seguridad!



Encontrar el Juguete

- ✓ El bebé aprende que aunque un objeto esté escondido, sigue estando ahí
- ✓ El bebé aprende a resolver problemas

Para esta actividad de escondite, utilice vasos, recipientes de plástico o toallas pequeñas a través de los cuales su hijo no pueda ver. Esconda un juguete que le guste debajo del vaso o la toalla. Pídale que lo encuentre.

Puedes decir;

¿Me pregunto dónde está la pelota.

¿Puedes encontrar la pelota?

¡La encontraste! ¡Has encontrado la pelota!

Esconda algunos juguetes por la habitación donde su hijo pueda encontrarlos fácilmente. Deje que lo vea esconderlos. Después, ayúdele a encontrarlos.



Juegos de Contar

- ✓ El bebé aprende la idea de los números

Elija un número pequeño, como 1, 2 ó 3. Vea de cuántas maneras puede utilizarlo como parte del día de su hijo. Puede hacerlo:

- Cuente tres broches en su ropa mientras le cambia el pañal
- Dele a su hijo tres piezas de comida y cuéntelas mientras las pone en su silla

Puedes decir;

Mira, aquí hay tres arándanos y tres trozos de pollo. ¡Uno, dos, tres!

Tienes más galletas que yo. Vamos a contar 1,2,3...

Intente estas ideas:

- Cuente cada vez que empuje a su hijo en el columpio.
- Cuente los pasos mientras camina con su bebé en brazos.

Cuando se está arreglando por la mañana, puede decir,

¡Tienes 2 ojos y 2 orejas!

¡Tienes 1, 2, 3, 4, 5 dedos!

Vamos a Fingir

- ✓ Fingir desarrolla la imaginación del niño

Cuando lea un libro con su hijo, piense en formas de simular algo del libro. Si lagente del libro está comiendo galletas, haga como que coge una galleta de la página y se la come. Finga que le da una galleta a su hijo. ¡Ríanse juntos de esta tontería!

Puedes decir;

Mmm... esta galleta está deliciosa. ¿Me puede dar más?

Si hay un perrito en la página, imagina que salta de la página y le hace cosquillas. O haga como si acariciara al perrito del dibujo. Pídale a su hijo que lo acaricie. Utilice los juegos de simulación para practicar nuevas palabras.

Puedes decir;

¡Oh! ¡Este perrito es tan suave!

