

1 Año Constructores de Palabras

Las actividades de constructores de Palabras ayudan a su hijo a comunicarse a través de imágenes, sonidos y palabras.



¡Yo soy un Artista!

- ✓ Ayuda al bebé a entender las palabras
- ✓ Enseña al bebé las figuras y los colores
- ✓ Desarrolla la coordinación mano-ojo

Dele a su bebé crayones o tizas brillantes y grandes. Los lápices de colores rotos son fáciles de agarrar. Déle mucho papel para jugar. Puede utilizar una bolsa de papel del supermercado. Dele la vuelta para convertirla en un gran pedazo de papel para dibujar. Dibuja con ellos. Trace alrededor de la mano de sus hijos. Hágales una cara grande para que garabateen.

A veces se frustran cuando no pueden dibujar tan bien como un adulto, así que dibuja lo que ellos dibujan. Por ejemplo, dibuje líneas o círculos cuando ellos lo hagan.

Describe lo que está dibujando, hágale de los colores y las figuras, pídale a su hijo que le hable de su dibujo. Dígame algo sobre lo que está garabateando, por ejemplo:

Veo rojo. ¡Dibujaste hermosas líneas rojas!

A esta edad, los dibujos de su hijo parecerán garabatos, pero está aprendiendo a colorear y a sostener un lápiz de color para hacer una marca en el papel. Estos primeros garabatos les prepararán para escribir y leer en el futuro.



¡Tú dices, yo digo!

- ✓ Construye las palabras del bebé
- ✓ El bebé aprende a juntar palabras

Ayude a su hijo a construir oraciones, palabra por palabra. Si dice una sola palabra, ayúdele a decir dos palabras que vayan juntas. Si su hijo está subiendo las escaleras y dice: "¡Arriba!", añada otra palabra.

¡María, Arriba! O ¡Mamá, Arriba! mientras suben juntos las escaleras.

Si su hijo junta dos palabras como "¡Mamá arriba!", agregue una tercera palabra.

"¡Mamá da, un paso arriba!"

Su hijo empezará a hablar diciendo una palabra cada vez. Aprenderá muchas palabras sueltas. Luego empezará a juntar dos palabras. Luego tres palabras juntas. Su hijo está aprendiendo a construir oraciones. Repítale las palabras de su hijo de un año. ¡Así sabrá que se está comunicando con usted y que usted lo entiende!

Leer, Leer y Leer de Nuevo

- ✓ Construye las palabras del bebé ✓ El bebé conecta las palabras con su significado

Elija un libro de colores brillantes con dibujos grandes para que su hijo de un año pueda verlos. Encuentre un lugar cómodo para sentarse, muestreles los dibujos de cada página.

Trate de leer el libro tres veces con su hijo. Si no quiere sentarse durante tres lecturas, lea el libro tres veces diferentes durante el día. La primera vez que lea, señale los dibujos de cada página y descríbalos con una palabra, por ejemplo

¡Mira, aquí hay un PERRO!

La segunda vez que lea el libro, describa la imagen con más palabras.

¡Ahí está el PERRO! Es marrón y peludo.

La tercera vez, ayude a su hijo a señalar el dibujo mientras usted dice la palabra.

¡Aquí está el PERRO! Y ayúdales a señalar al perro.

Diga: "¿Puedes señalar al perro?".

A su bebé le encantará leer con usted. ¡Estará construyendo un fuerte vínculo con él!



¡Canta y Muévete!

- ✓ Desarrolla la memoria del bebé ✓ Construye las palabras del bebé

Elija una canción sencilla y cántesela a su hijo durante el día y toda la semana. Cántale lentamente y aclare cada palabra para que su hijo pueda escuchar y entender las palabras separadas de la canción.

Después de haberla cantado varias veces con su hijo, omita la última palabra de una frase. Vea si su hijo completa la palabra.

Si está cantando 'Twinkle, Twinkle pequeña estrella', deje la palabra "estrella" así:

Twinkle, twinkle, pequeña _____ (y deje que su hijo diga o cante la palabra "estrella")

Si necesitan ayuda, cánteles la palabra, vuelve a intentarlo con otra frase de la canción.

Inventa movimientos con las manos o los dedos para acompañar la canción. Vea si su hijo recuerda el movimiento, la palabra o ambos juntos. ¡Pronto puede estar diciendo "estrella" o haciendo los movimientos para hacerle saber que quieren que cantes la canción con ellos!



Hablemos del el Clima

- ✓ Construye las palabras del bebé ✓ El bebé aprende sobre el mundo

Cuando este vistiendo a su hijo todos los días por la mañana, hable con el del clima que hará ese día. Hable del clima y de la ropa que le va a poner, puedes decir:

Hace mucho sol afuera hoy, ¡Va a hacer calor! Vamos a ponernos una camiseta de manga corta y pantalones cortos para estar frescos.

Cuando salga afuera, hable con su hijo sobre cómo se siente el clima.

¿Sientes las gotas de lluvia? ¡Están mojadas!

Al final del día, hable más sobre el clima de ese día.

Estaba lloviendo hoy. ¿Jugaste fuera en los charcos? ¿Te mojaste?

Hablar juntos del clima enseña a su hijo palabras sobre la temperatura, la ropa y los sentimientos.

