

2 Años Constructores de Relaciones

Las actividades de Constructores de Relaciones ayudan a su hijo a desarrollar una visión positiva de sí mismo y a aprender a jugar con los demás.



Feliz, Triste, Sorprendido

- ✓ El niño aprende las palabras para diferentes emociones
- ✓ El niño aprende cómo son los diferentes sentimientos

Párese frente a su hijo o déle un espejo para que se mire. Deje que su hijo lo vea hacer una expresión con su cara y cuerpo. Puedes decir,

Yo es toy feliz.

Esto y triste y llorando.

Esto y enojado.

¡Me sorprendiste!

¡Esto sabe agrio!

¡Qué gracioso, no puedo parar de reír!

Haga que su hijo copie su expresión. Cuando haga la expresión, habla sobre el sentimiento que pretende tener. Por ejemplo,

¡Tu cara me dice que eres feliz!

Oh, ahora veo que estás triste.

A medida que su hijo crezca, pídale que adivine qué sentimiento está mostrando con su cara y cuerpo. Entonces adivine qué sentimientos pretenden tener. Guarde el espejo cuando no esté con su hijo para mantenerlo seguro.

Cuando suceda un evento de la vida real y su hijo sienta una emoción como tristeza o felicidad, use palabras para describir estos sentimientos. Por ejemplo,

¡Puedo ver que estás muy emocionado de ir al parque!

Puedo ver que estás molesto porque no puedes salir afuera en este momento.



Habla con el Futuro

- ✓ El niño pequeño aprende qué significan ciertas cualidades y cómo mostrarlas
- ✓ El niño pequeño aprende que las acciones positivas son importantes

Piense en una cualidad que quiera que tenga su hijo, como ser amable o servicial. Cuando vea a su hijo haciendo esta acción, incluso de la manera más pequeña, hágale saber que lo notó.

Por ejemplo, si ve que su hijo es amable con otro niño que está triste, diga:

Fuiste un amigo tan amable cuando ayudaste a Isaiah cuando estaba triste.

Fomentar estos comportamientos positivos. Su hijo los aprenderá con el tiempo.

Esto es lo que Hicimos Hoy

- ✓ Construye las palabras del niño
- ✓ Ayuda a su hijo a sentirse importante y amado
- ✓ Construye la memoria del niño

Al final del día, hable con su hijo sobre todas las cosas que hizo ese día. Da tantos detalles como puedas. Si pasaron mucho tiempo separados, intente aprender algunas cosas que hizo su hijo, para que puedan hablar de ellas juntos.

Comience con la mañana. Decir,

**Esta mañana nos levantamos temprano. Desayunaste cereal con leche.
Mami tomó café. Luego, nos vestimos. Llevabas pantalones cortos y una camiseta.
Me puse una falda y un suéter. ¡Ambos usamos zapatos!**

Continúe con este tipo de "narración de historias" durante el día, terminando con la hora de acostarse.

**Ahora nos vamos a la cama. Llevas un pijama verde.
Tienes tu manta favorita. Hicimos mucho hoy!**

Deje que su hijo pequeño se una a la charla. Pueden hablar de actividades que en realidad no sucedieron. ¡Esta bien! ¡Su hijo está usando su imaginación!



Una Historia Sobre Ti



- ✓ Ayuda al niño a sentirse bien consigo mismo
- ✓ Construye una relación positiva con tu hijo

Inventa una historia sobre tu hijo. Usa su nombre tan a menudo como puedas. Haga que le sucedan cosas buenas a su hijo en esta historia imaginaria. Por ejemplo,

Érase una vez un niño llamado Deven (use el nombre de su hijo) . Deven amaba a los perros. Cada vez que Deven veía un perro, lo acariciaba. Un día, Deven salió a caminar con su mamá y conoció a un nuevo perro. ¡Este era un perro especial porque podía hablar! El perro dijo: Deven, eres muy amable con todos los perros del vecindario. Tendremos una fiesta especial solo para ti mañana. Ven al parque. Todos estaremos allí. Al día siguiente, Deven fue al parque y todos los perros vinieron a jugar.

Rutinas Importantes

- ✓ Niño aprende autocontrol
- ✓ El niño aprende qué esperar
- ✓ Las rutinas les ayudan a sentirse seguros, protegidos y confiados

¡Las rutinas son importantes para su hijo de dos años! Acostúmbrese a hacer algunas de las mismas cosas todos los días. Piense en las cosas que ya hace cada día que son iguales.

- ¿Se levanta su hijo a la misma hora todas las mañanas?
- ¿Los saludas de la misma manera cuando los ves por la mañana?
- ¿Te sientas a la mesa para el desayuno, el almuerzo o la cena todos los días?
- ¿Camina o maneja de la misma manera cada mañana?
- ¿Leen juntos antes de acostarse?
- ¿Tienes una rutina para ponerte el pijama?
- ¿Dices buenas noches y das besos?

Hable con su hijo sobre su rutina mientras la hace. Si no tienes muchas rutinas, ¡haz algunas! Pueden ser simples como un abrazo de buenos días, comer en el mismo lugar o un beso de buenas noches.

