

2 Años Constructores de seguridad

Las actividades de Constructores de seguridad le brindan ideas para ayudar a su hijo a crecer de manera segura.



Abróchate el Cinturón, Compañero

Haga que su hijo de dos años sea su "compañero para abrocharse el cinturón". Cada vez que se suba al automóvil y lo abroche en su asiento, hablele a su niño pequeño sobre lo importante que es usar el cinturón de seguridad.

Digales que tienen un trabajo muy importante. Su trabajo es recordarle que use su cinturón de seguridad.

Puedes decir,

¡Cinturón de seguridad!

Gracias por recordarme que me abroche el cinturón.

¡Eres el mejor amigo para abrocharte el cinturón!

Nosotros cuidamos de cada uno.

Haga esto cada vez que suban al auto. Los cinturones de seguridad mantienen a todos seguros.



Cascos Puestos ¡Por Favor!

Su niño pequeño puede estar aprendiendo a montar triciclos y patinetas. Su hijo necesita un casco para proteger su cabeza mientras conduce. Necesitan un casco incluso cuando viajan en un asiento para niños en su bicicleta.

La ley de California requiere que los niños menores de 18 años usen casco. Es más probable que su hijo use el casco si ayuda a elegirlo. Elija un casco que sea del color favorito de su hijo, si es posible. Si a tu hijo le gustan las pegatinas, puedes ayudarlo a ponerlas en el casco.

Dé un buen ejemplo usando su casco cuando ande en bicicleta. Diga,

Me estoy poniendo el casco para poder andar en bicicleta.

¿Puedo ayudarte a ponerte el casco?

Cuando su hijo comience a usar un casco cada vez que monta, se convierte en una rutina.



Tiempo de Tina, Tiempo de Enseñanza

Su hijo de dos años puede sentarse y pararse solo. Pueden chapotear y jugar solos. Incluso usan una toallita para limpiarse. Es posible que sienta la tentación de dejarlos solos en la bañera solo por unos minutos. ¡Pero no lo haga! Quédese siempre con su hijo cuando esté en la bañera.

Use el tiempo de la tina como un tiempo de enseñanza divertido.

- Léale a su hijo para ayudarlo a aprender nuevas palabras.
- Hable acerca de su día. ¿Qué fue divertido? ¿Qué fue emocionante?
- Tomen turnos para inventar rimas o canciones tontas sobre tomar un baño
- Juega juegos de palabras



Detente, Mira, Escucha

Su hijo de dos años es demasiado pequeño para cruzar la calle solo. Muéstreles cómo detenerse, mirar y escuchar cada vez que cruzan la calle juntos. Cuando llegue a la calle, deténgase con su hijo. Diga,

PARE para asegurarse de que su niño pequeño entienda.

Luego mire a ambos lados de la calle para ver si vienen autos o bicicletas hacia usted. Diga,

MIRA y asegúrese de que su hijo esté mirando con usted..

Finalmente, diga,

ESCUCHE y tómese un minuto para escuchar cualquier tráfico que no pueda ver. Los autos estacionados o los arbustos pueden bloquear su vista.

Use movimientos con las manos para ayudar a su hijo a recordar detenerse, mirar y escuchar.

Cuando diga **ALTO**, levante la mano frente a usted.

Cuando diga **MIRA**, ponga su mano sobre sus ojos como para sombrearlos.

Cuando diga **ESCUCHA**, mantenga la mano a la oreja.

Practique estos movimientos de manos en casa. ¡Enséñele a su hijo a cruzar solo en los cruces peatonales!



Mi Nombre

Ayude a su hijo a aprender su nombre completo. Trate de inventar una canción, una rima o aplaudir un ritmo que ayude a su hijo a recordar. Practica decir su nombre de esta manera divertida una y otra vez para que lo recuerden.

Ayúdelos a aprender su nombre también. Preguntar,

¿Cuál es mi primer nombre? **Álex, así es.**

¿Y cuál es tu primer nombre?

¿Cual es tu apellido?

Su hijo debe saber su nombre y el suyo en caso de que alguna vez se separe.

