

3 Años Constructores de Relaciones

Las actividades de Constructores de Relaciones ayudan a su hijo a desarrollar una visión positiva de sí mismo y a aprender a jugar con los demás.



Altas y Bajas

- ✓ El niño aprende que está bien tener sentimientos
- ✓ El niño aprende a hablar de los sentimientos

Encuentre un momento tranquilo cada día para hablar con su hijo sobre su día. Podría ser durante un viaje, durante la hora del baño o antes de acostarse. Pregúntele a su hijo,

¿Cuáles fueron algunas buenas partes del día o momentos felices?
(los altos)

¿Cuáles fueron algunos de los momentos malos o tristes del día?
(los bajos)

Comparta los altibajos de su día de una manera que su hijo pueda entender. Puedes decir,

¡Mi momento favorito del día era recogerme en la escuela!

La parte más triste de mi día fue cuando se me cayó el almuerzo al suelo.



Simón Dice

- ✓ Desarrolla las habilidades auditivas del niño
- ✓ El niño aprende a seguir instrucciones

Juegue un juego de "Simón dice" para ayudar a su hijo a aprender a seguir instrucciones. Puedes jugar este juego con un niño o con muchos niños. Pongase enfrente a su hijo o a un grupo de niños. Dígalos que cuando diga las palabras Simón dice, deben seguir sus instrucciones. Diga,

Simón dice que salte arriba y abajo. Muéstreles cómo saltar arriba y abajo.

Luego diga,

Simón dice palmaditas en la cabeza. Muéstreles cómo palmear sus cabezas.

Luego dé una instrucción pero no diga **Simón dice**. Por ejemplo, diga,

Toca el suelo.

Los niños NO deben tocar el suelo, porque no dijiste **Simón dice**.

Si su hijo sigue las instrucciones pero usted NO dijo Simón dice, recuérdelo que escuche con atención. Diga, "Espera a que yo diga"

Simón dice

Vea cuántas veces su hijo o hijos pueden seguir sus instrucciones. ¡Tendrán que escuchar muy de cerca! Luego, deje que los niños se turnen para ser "Simón", el que da las instrucciones. ¡Prueba esto! Practique algunos sentimientos y emociones diciendo:

Simón dice, ¡muéstreme una cara triste. O,

Simón dice, ¡muéstreme una cara de enojado!



Hola/Adios

- ✓ El niño aprende habilidades sociales
- ✓ El niño aprende a usar palabras para tener una conversación

Cuando tenga una reunión familiar o una fiesta con amigos, pídale a su hijo que sea el que salude. Dígales que su trabajo es saludar a cada invitado que llega, su hijo puede decir,

Hola, o

¡Bienvenido a nuestra casa!

Pídale a su hijo que sonría y salude de mano de cada invitado o miembro de la familia. Pídales que hablen con ellos durante unos minutos, cuando sea hora de que alguien se vaya, pídale a su hijo que le diga al invitado:

Adiós.

Gracias por venir.

Si este trabajo parece demasiado difícil para su hijo de tres años, pídale ayuda a un hermano o hermana mayor. Pueden ser el equipo de bienvenida.

**Hola,
¡Bienvenido a
nuestra casa!**



Tomando Turnos

- ✓ El niño aprende a turnarse
- ✓ El niño aprende paciencia
- ✓ Desarrolla las habilidades sociales del niño

Enséñele a su hijo cómo tomar turnos mostrándole cómo lo hace. Hable con ellos sobre esperar en la fila en la tienda o turnarse con otros autos en una señal de Alto. Podrías decir:

Estoy esperando en el semáforo. Estos autos también están esperando. Cuando el semáforo se ponga verde es nuestro turno. ¡Es nuestro turno de ir ahora!

Hable acerca de cómo su hijo se turna en un columpio o tobogán en el parque, juega con un juguete o elige el libro para la hora de acostarse. Podrías decir,

Elegiré nuestro primer libro. Después es tu turno de elegir un libro.



¡Mi Trabajo!

- ✓ El niño gana confianza en sus habilidades
- ✓ El niño aprende que es una parte importante de su familia

Su hijo podrá ayudarlo con tareas sencillas del hogar a medida que crezca. Piense en dos o tres tareas en las que pueda ayudar cada día o semana, esto puede incluir:

Clasificar la ropa

Recoger juguetes

Guardar los cubiertos

Tirar la basura

Regar las plantas

Limpiar derrames

Poner la mesa

Llenar el plato de comida de su mascota

Ganan confianza a medida que practican estas tareas. La rutina es importante para su hijo, así que déjelo hacer las mismas tareas cada día o semana. Haga un gráfico para colgarlo en la pared o en el refrigerador. Pueden poner una estrella o una marca en el gráfico cada vez que hacen su trabajo. ¡Recuerde elogiar su esfuerzo!

¡Ayudaste a preparar nuestra mesa para la cena! Se ve genial.

