

3 Años Constructores de seguridad

Las actividades de Constructores de Seguridad le brindan ideas para ayudar a su hijo a crecer de manera segura.



Más Sobre Mí

Enséñele a su hijo su nombre completo, la dirección de su casa y su número de teléfono. Puede ser más fácil de recordar con una canción o una rima, intente poner las palabras de su nombre, número de teléfono y dirección en una canción que conozca, o aplauda al ritmo que ayudará a su hijo a recordar.

Hable con su hijo sobre lo que necesita saber si se pierde o se separa de usted o de otro cuidador. Practiquen juntos decir esta información en voz alta.



Diversión en el Sol

Enséñele a su hijo sobre la protección solar. Haga una lista de verificación para prepararse para salir. Deje que su hijo le ayude diciendo ¡Marca! por cada elemento que tengas en la lista, por ejemplo, Diga,

Lo primero es el protector solar. ¿Nos pusimos protector solar?

Ayude a su hijo a decir: "¡**Marque!**" si te pones protector solar.

Después de varias veces, su hijo captará la idea y dirá ¡Marca sin ayuda!

El siguiente es un sombrero. ¿Tenemos nuestros sombreros? ¡Marca!

Necesitamos algo para beber. ¿Trajimos agua? ¡NO! Uh-oh, vamos a buscar agua.

Ahora estamos listos.

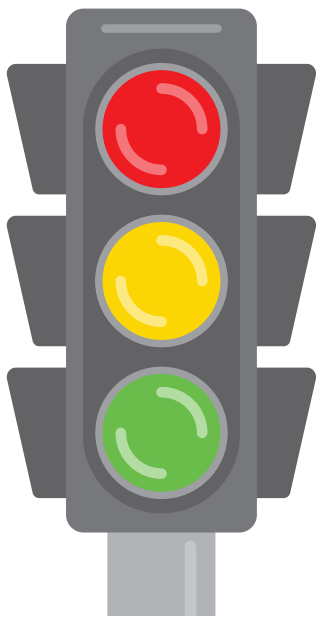
¡Amo Mi Casco!

Dos formas de ayudar a su hijo a aprender a usar un casco son:

Hagalo especial para ellos, use marcadores permanentes o esmalte de uñas para hacer dibujos o diseños geniales. Encuentre pegatinas de sus personajes favoritos, use un poco de pegamento y brillantina para que brille. Haga que sea algo que les encante usar.

Muéstreles que es importante usar su casco cada vez que ande en bicicleta, su hijo aprende observándolo.

Su hijo debe usar un casco cuando ande en bicicleta, patinete o patineta. Su hijo también debe usar un casco si es un pasajero cuando monta en bicicleta.



Luz Roja/Luz Verde

Enséñele a su hijo que cuando el semáforo se pone verde, los autos pueden avanzar. Cuando el semáforo se pone rojo, los coches tienen que parar. Luego juegue un juego de "luz roja/luz verde" con su hijo.

Pídeles que se paren frente a usted, de espaldas a usted. Encuentre un objeto que esté a cierta distancia de usted, como un árbol o una cerca. Dígalos que están tratando de llegar a ese objeto y tocarlo. Necesitan seguir sus instrucciones. Cuando diga **luz verde**, significa "Adelante".

Pueden correr hacia el objeto, pero cuando diga **luz roja**, deben parar. Diga **luz verde** y déjalos correr una distancia, luego grite, ¡**luz roja!**

Dar señales de luz verde y roja hasta que alcancen un objeto. Juegue este juego a menudo con su hijo, les ayuda a entender que cuando dices semáforo en rojo necesitan detenerse. Si alguna vez se encuentra en una situación en la que necesita que su hijo deje de correr, puede usar las palabras **de luz roja** que entienden.

Tiempo de Simulacro de Incendio

Su familia necesita un plan sobre cómo salir rápidamente de su casa si hay un incendio. Haga que sea divertido practicar su plan, lleve a su hijo a través de los pasos para escuchar la alarma de humo. Camine con ellos a través de su "ruta de escape". Esto puede ser por los pasillos y a través de las puertas hacia un patio delantero o trasero, o por la ventana de un dormitorio.

Hable con su hijo sobre la seguridad contra incendios.

