

## Ayudantes del Vecindario

Su vecindario está lleno de personas que son ayudantes, los guardias de cruce, trabajadores postales, bibliotecarios y bomberos son algunos de los ayudantes. Cuando camine por su vecindario, busque ayudantes, cuando los vea, salude. Hable con su hijo sobre las formas en que ayudan.

Visite la biblioteca local, pídale al bibliotecario de niños que le dé a usted ya su hijo un recorrido por la sección de niños. ¡Luego, pida prestado un libro para llevar a casa y leerlo!

Si hay una estación de bomberos en su vecindario, vea si permiten visitas. Hable con su hijo sobre cómo los bomberos mantienen su vecindario a salvo de los incendios. También ayudan a las personas que necesitan atención médica, muchas estaciones ofrecen recorridos y hablan con los niños sobre seguridad contra incendios y preparación para emergencias.



## Caminata de Seguridad

Lleve a su hijo a una "caminata de seguridad" por su casa. A medida que pasan diferentes cosas, hable sobre si la cosa es **segura**, **segura con un adulto** o **no segura**. Por ejemplo, en el baño, Podrías decir:

**Mira, el inodoro es seguro para que lo uses.**

**La bañera es segura con un adulto.**

**¡Una navaja de afeitar no es segura para que la toques!**

Afuera, se podría decir,

**¡Jugar con una pelota es seguro!**

**Viajar en automóvil es seguro con un adulto.**

**Cruzar la calle sin un cruce de peatones no es seguro.**

Deje que su hijo ayude a nombrar las cosas como seguras, no seguras o seguras con un adulto. ¡Les está ayudando a aprender a cuidar de sí mismos y de su seguridad!

# ¡Cascos Puestos, Por Favor!

¡Su niño en edad preescolar está listo para un casco! Deben usar uno mientras andan en bicicleta, scooter o patineta. Es más probable que usen el casco si ayuda a elegirlo. Planifique un viaje especial a la tienda para elegir juntos un casco. Si quiere, que use calcomonias, brillantina, pintura o esmalte de uñas para decorar su casco y darle su toque personal. ¡Los padres y los hermanos también deben usar un casco! Están demostrando que los cascos son importantes para la seguridad.



## Normas de Tráfico

Cuando conduzca o viaje en bicicleta, señale las diferentes señales a lo largo del camino a su hijo. Puedes decir:

**Una señal de alto siempre es roja. Tiene las letras STOP en él.**

**Una señal de límite de velocidad tiene números. Le dice qué tan rápido puede conducir y aún así estar seguro.**

Muéstrele a su hijo cómo se ve una señal de cruce de peatones o de ferrocarril. Hablen juntos sobre las diferentes señales que ven. Hable sobre lo que significa cada señal, por qué es importante y cómo las reglas que le indican las señales lo mantienen a salvo.

## Cosas Extrañas

Hable con su hijo en edad preescolar sobre los adultos en los que puede confiar para mantenerlo a salvo. También es importante ayudarlos a aprender qué hacer cuando se encuentran con alguien que no conocen. Enséñeles a nunca subirse a un automóvil o ir con alguien que no conocen, incluso si esa persona está pidiendo ayuda. Practique con su hijo cómo decir fuertemente **¡No!** y alejarse del extraño lo más rápido posible. ¡Enséñales a gritar fuerte para pedir ayuda!

Dígale a su hijo que siempre debe decirle si un extraño se le acerca, incluso si el extraño le advirtió que no lo hiciera. Dígales que nunca estarán en problemas, hágales saber que usted y otros adultos de confianza en su vida los mantendrán a salvo.

