

Bebé Constructores de la Mente

Las actividades de Constructores de la Mente desarrollan el poder mental de su hijo y lo ayudan a aprender a resolver problemas.



Pequeño Gotero

- ✓ El bebé aprende que puede hacer que las cosas sucedan
- ✓ Desarrolla las habilidades de premeditación y preconteo del bebé

Encuentre algunos juguete suaves, pelotas o cosas que no se rompan en su casa. Póngalos en un contenedor o caja. Una vez que su bebé pueda sentarse, colóquelo sobre una manta o en su silla alta. Coloque el contenedor de artículos lo suficientemente cerca como para alcanzarlos. ¡Mira al bebé sacar cada artículo o simplemente voltear la caja entera y tirar todo al piso!

Hable acerca de cada artículo a medida que los manejan. Ayude al bebé a volver a poner los artículos en la caja, use palabras para hablar de lo que está pasando,

Puedes decir:

¡Tiraste la bola roja!

¿Dónde está la pelota? ¡Aquí lo tienes!

¡La taza hizo un ruido fuerte cuando golpeó el suelo!

Aquí está el bloque cuadrado.

Devuélvale la caja de artículos a su hijo, juegue de nuevo hasta que se canse de la actividad.



¡Escuchen!

- ✓ El bebé aprende los sonidos de la vida cotidiana

¡Lleve a su bebé a dar un paseo para escuchar! Sostenga al bebé en sus brazos y camine en su casa, patio o vecindario, puedes hacer ruidos, tocar diferentes objetos. Observe como su bebé escucha los sonidos que usted hace, hable acerca de cada sonido con mucha emoción. ¡Use palabras que serán divertidas para que su bebé escuche como bang, zoom y pop!

Puedes decir:

¿Qué escuchas? ¿Escuchaste esas hojas hacer crujir, crujir, crujir?

¿Puedes oír el coche? ¡Fue zoom, zoom!

¡Escuché un ding-dong! ¿Lo escuchaste?

¿Puedes oír el canto de los pájaros? ¿El perro ladrando?

Deje que su bebé también toque los diferentes objetos. Nombre cada objeto para ellos.



¡Hora de Contar!

✓ El bebé aprende sobre los números

Cada vez que le limpie las manos de su bebé después de comer, cuente sus dedos. Cuando les lave las manos y los pies en la bañera, cuente los dedos de las manos y de los pies, diga cada número en voz alta.

As you wipe each finger say,

**Mientras le limpia cada dedo, diga: ¡Uno dos tres CUATRO CINCO!
¡Tienes cinco dedos en esta mano!**

Haga que contar sea parte de sus rutinas diarias.

Puedes decir:

Hay 1-2-3 manzanas en ese platoondo.

Limpiemos tus juguetes. ¡1 camión, 2 camiones, 3 camiones en la canasta!



¡Mira, Bebé, Mira!

✓ El bebé aprende que hay diferencias entre las personas y los objetos

✓ Construye el enfoque del bebé

Encuentre algo colorido para sostener frente a su bebé. Acueste a su bebé boca arriba y sostenga el artículo ligeramente fuera de su alcance. Ayúdalos a mirarlo y explorarlo, hable con su bebé al respecto.

Puedes decir:

¿Que ves?

¿Qué forma ves? ¡Mira, esto es cuadrado!

¿Que color es este? ¿Es verde?

Acerque el objeto a la mano, el brazo o la barriga de su bebé y déjelo tocarlo. Use una voz baja y toque suavemente a su bebé mientras habla con él.

Puedes decir,

¿Como se siente esto? ¡Es tan suave y esponjoso!

Mueva el objeto a un lado y luego al otro lado, observe a su bebé seguirlo con los ojos o estirar la mano y tocarlo.



¿A Donde se Fué?

✓ El bebé aprende habilidades tempranas para resolver problemas

Juegue a las escondidas con su bebé, siéntese cerca de su bebé para que pueda ver fácilmente su rostro. Tome un paño suave o una manta y cúbrase la cara, mientras su rostro está cubierto, diga:

¿Dónde está papá? (o mamá, o abuela)?

Quítate la tela de la cara y diga:

¡Peek-a-Boo!

Durante este año, su bebé empieza a entender cuándo hay algo escondido. En los primeros meses, es posible que su bebé no reaccione cuando tiene la cara cubierta. Todavía no entienden que está debajo de la tela. A medida que crezcan, comenzarán a comprender que se está escondiendo, incluso podrían intentar quitarte la tela de la cara. Con el tiempo, comenzarán a cubrirse la cara y a jugar al Peek-a-Boo con usted.

