

Bebé Constructores de seguridad

Las actividades de Constructores de Seguridad le brindan ideas para ayudar a su hijo a crecer de manera segura.



Prepare su hogar Para Bebés

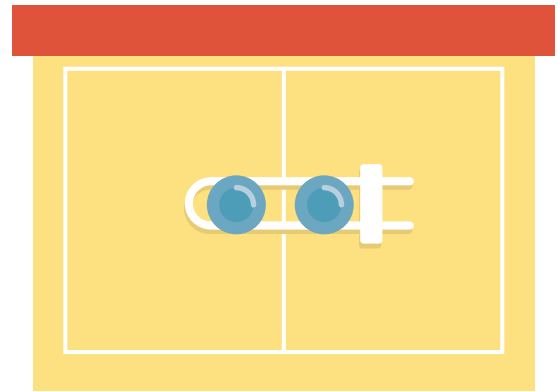
Tan pronto como su bebé comience a deslizarse, agáchese al suelo y observe lo que ve. Los bebés son curiosos, ¿Qué ves que podría ser interesante para ellos?

Revise toda la casa para:

- Cables y enchufes eléctricos
- Pequeños juguetes o monedas detrás del sofá
- Un armario lleno de productos de limpieza
- Esquinas filosas

Instale cerraduras de seguridad para niños, coloque enchufes de seguridad en los enchufes eléctricos y tenga cuidado con cualquier condición peligrosa que vea.

¡Haga este control de seguridad con regularidad! Cuando su bebé aprenda a gatear y luego a caminar, verá cosas que antes no veía. Podrán alcanzar cosas que antes no podían alcanzar.



Tiempo de Tina, Tiempo de Enseñanza

Quédese siempre con su bebé cuando esté en la bañera, use este tiempo como un tiempo de enseñanza divertido.

- Léale a su bebé o cuéntele una historia.
- Use juguetes de baño para pasar por encima, por debajo, arriba, abajo o alrededor. Diga estas palabras.
- Hable con su bebé, vea si le repiten los sonidos.
- Repita los ruidos que hacen para mostrarles que los escuchas.

Un bebé puede ahogarse en segundos. Si tiene que salir a la hora del baño, **lleve a su bebé con usted**. Su seguridad es más importante que cualquier otra cosa.



Mano en mi Barriga

Puede parecer que siempre está cambiando el pañal de su bebé. Acostúmbrese a mantener siempre una mano sobre la barriga de su bebé mientras le cambia el pañal. Esto evitará que se empujen, pateen o rueden fuera del cambiador y se lastimen.

No dejes a su bebé solo en el cambiador, ¡Ni por un segundo! Si olvida algo o otro niño lo necesita, lleve a su bebé con usted. ¡Nunca vale la pena correr el riesgo de que se caigan! Es posible que tenga que limpiar un desorden adicional, ¡Pero la seguridad de su bebé lo vale!

Un Viaje Seguro en Automóvil

Un asiento seguro en el automóvil es una de las cosas más importantes que puede hacer por su bebé. Los asientos para niños pueden ser complicados y, a menudo, se instalan incorrectamente. Cuando obtenga un asiento de seguridad nuevo, llame al 2-1-1 para averiguar dónde puede programar una cita para aprender a instalarlo correctamente. Asegúrese de llevar con usted el manual del asiento de seguridad y el manual del automóvil. Traiga las correas adicionales que vienen en la caja. El 2-1-1 también sabrá acerca de los lugares donde puede obtener un nuevo asiento de automóvil gratuito. **No acepte un asiento de automóvil usado o de segunda mano.**

Acostúmbrese a caminar alrededor de su automóvil antes de conducir a cualquier parte. Asegúrese de que sea seguro retroceder y conducir hacia adelante. Crea una rutina fácil cuando deje a su hijo. Por ejemplo, pídale a otro adulto que sostenga a su bebé. Salude con la mano mientras retrocede. ¡De esta manera, sabrá exactamente dónde está el bebé!



¡Acuérdate de Mí!

Tiene mucho que hacer cada día, y con un nuevo bebé, probablemente esté durmiendo mucho menos. Lo crea o no, puede ser fácil olvidar a su hijo. Aquí hay algunas ideas para ayudarlo a recordar sacar a su bebé del automóvil cada vez que lo deje:

- Ponga su bolsa o algo que siempre lleva con usted en el asiento trasero de su automóvil, o en el piso debajo del asiento del bebé. Tendrá que extenderse detrás de usted, verá si su bebé todavía está en el coche.
- Ponga un osito de peluche en el asiento delantero de su coche. Cuando lo mire, le recordará que su bebé está atrás.

Nunca deje a su bebé en el coche sin un adulto, ni siquiera por un minuto.

