

PHÁT TRIỂN TRÍ THÔNG MINH CHO TRẺ 1-2 TUỔI

Các hoạt động dưới đây giúp con phát triển trí thông minh và học cách giải quyết vấn đề.



Dàn Âm Thanh

- ✓ Giúp con hiểu được hành động của con có nguyên nhân – hệ quả (ví dụ: lấy thìa gỗ vào nồi thì sẽ tạo ra âm thanh)
- ✓ Giúp con học được hành động khác nhau sẽ mang lại hệ quả khác nhau

Trẻ con 12-24 tháng sẽ rất thích tạo ra âm thanh. Ba mẹ hãy cho phép con làm điều đó. Nhà bếp là một khu vực tốt để con có cơ hội trải nghiệm tạo ra các loại âm thanh khác nhau. Ba mẹ hãy tìm một số đồ vật không dễ vỡ, như thìa nhựa, hộp nhựa, nồi nhỏ, xoong nhỏ, các hộp giấy, lon thiếc... Ba mẹ bỏ vào đó các loại đậu, gạo, sợi mì khô, đập chặt nắp lại, hoặc dán băng keo lại, sau đó cho con lắc để con nghe các loại âm thanh khác nhau. Ba mẹ hãy trò chuyện với con về các âm thanh mà con đã tạo ra, và cùng con gọi tên các đồ vật.

Ví dụ, ba mẹ có thể nói:

Mẹ nghe thấy rồi!

Con có nghe không?

Mẹ nghe tiếng “xột xột xột” tiếng gạo trong lon

Mẹ nghe tiếng “cheng cheng cheng” tiếng thìa gỗ xoong!

Ngoài ra, ba mẹ có thể thử gõ hộp/ lon theo một giai điệu đơn giản và xem con biết bắt chước làm theo hay không.



Chơi Nước!

- ✓ Giúp con khám phá các giác quan của cơ thể (xúc giác, thị giác, thính giác...)
- ✓ Giúp con học được các khái niệm: khô/ ướt, cao/ thấp, to/nhỏ

Vào những ngày thời tiết ấm áp, ba mẹ hãy cho con chơi nước ngoài sân vườn hoặc trong bồn tắm. Ba mẹ bỏ nước đầy thau cho con ngâm mình vào đó, thêm vài cái ly/ chén/ thìa nhựa để con chơi. Con sẽ học cách rót nước từ ly này sang ly kia, chén này qua chén kia, dùng thìa khuấy nước trong ly... Ngoài ra, ba mẹ chỉ cho con thấy điều gì sẽ xảy ra khi ba mẹ đổ nước từ trên cao xuống dưới, từ ly nhỏ hơn sang ly lớn.

Một hoạt động khác cũng rất thú vị là ba mẹ dùng một tờ giấy màu chống nước, cho con để tay ướt lên đó, hoặc dùng ngón tay để vẽ trên giấy. Vui hơn nữa, cho con nhúng chân ướt của con lên giấy để con thấy được dấu chân của mình.

Xuyên suốt trong hoạt động, hãy trò chuyện với con về các hoạt động này:

Con thấy nước có cảm giác thế nào?

Con đang đổ nước từ trên cao xuống đó!

Con có thấy dấu tay của con trên giấy không?

Hãy nhớ, bất cứ khi nào con chơi nước, luôn luôn phải có người lớn kề bên để đảm bảo an toàn cho con. Nếu ba mẹ bận, chơi nước sẽ không phải là hoạt động lý tưởng.



Tìm Đồ Vật

- ✓ Giúp con hiểu được khái niệm đồ vật giấu thì có thể đi tìm, chứ không bị mất
- ✓ Giúp con tăng cường kỹ năng giải quyết vấn đề

Ba mẹ hãy dùng vải ly nhựa, hộp nhựa hoặc tấm khăn nhỏ (mà con không thể nhìn xuyên qua), sau đó ba mẹ giấu món đồ chơi mà con yêu thích dưới hộp/ly/ khăn đó. Hãy khuyến khích con tìm đồ chơi. Ba mẹ có thể nói:

Không biết bạn giấu ở đâu rồi?

Con có thấy bạn giấu đâu không?

Wow, con tìm thấy rồi kìa! Bạn giấu trốn dưới cái khăn.

Để làm mới hoạt động chơi, ba mẹ cũng có thể giấu vài món đồ chơi xung quanh nhà. Hãy cho con quan sát khi ba mẹ giấu đồ, sau đó cùng con tìm các món đồ đó.



Tập Đếm

- ✓ Giúp con biết đếm sớm và học về số.

Ba mẹ hãy lồng ghép hoạt động đếm vào tất cả mọi sinh hoạt hàng ngày. Ví dụ, ba mẹ có thể:

- Đếm 3 nút áo khi thay đồ cho con.
- Đưa cho con 3 quả nho và đếm cho con nghe khi đưa nho cho con.

Cụ thể, ba mẹ có thể nói:

Con nhìn này, đây là 3 quả nho và 3 miếng thịt gà. 1 quả nho, 2 quả nho, 3 quả nho. 1 miếng thịt gà, 2 miếng thịt gà, 3 miếng thịt gà..

Con có nhiều bánh hơn mẹ. Con có 1 cái, 2 cái, 3 cái. Mẹ có 1 cái, 2 cái thôi.

Ngoài ra, ba mẹ có thể thử:

- Mỗi lần con chơi xích đu, ba mẹ đếm mỗi lần đẩy con lên/ xuống.
- Mỗi khi bế con đi bộ (trong nhà/ ngoài phố), đếm từng bước đi cho con nghe.

Ngoài ra, vào mỗi buổi sáng thức dậy, ba mẹ có thể đếm cho con nghe:

Con có 2 mắt và 2 tai!

Con có 1, 2, 3, 4, 5 ngón tay!



Chơi Giả Vờ

- ✓ Giúp con phát triển trí tưởng tượng và học từ vựng mới.

Khi ba mẹ đọc sách cho con, hãy làm theo các hành động trong sách. Ví dụ: sách kể các em bé đang ăn bánh, ba mẹ hãy giả vờ lấy bánh trong sách và đưa vào miệng ăn, rồi lấy thêm bánh trong sách, đút bánh cho con ăn. Con sẽ thấy rất vui và hài hước khi ba mẹ làm điều này.

Ví dụ, ba mẹ có thể nói:

Măm măm măm.... Bánh này ngon quá. Mẹ ăn thêm được không?

Nếu sách kể về một chú cún con, ba mẹ có thể giả vờ cún biết nhảy ra khỏi sách và chọc lét ba mẹ, rồi cún chạy sang chọc lét con. Ba mẹ có thể giả vờ vuốt ve cún trong sách, rồi khuyến khích con vuốt ve cún. Để trò chơi giả vờ thật hơn, ba mẹ có thể diễn tả cảm giác khi sờ vào cún. **"Ôi, lông cún mềm quá con nhỉ?"**

Chơi giả vờ là cơ hội tuyệt vời để con học từ vựng mới và phát triển trí tưởng tượng.

