

# NGÔI NHÀ AN TOÀN CHO TRẺ 1-2 TUỔI

Những hoạt động dưới đây giúp ba mẹ có được một ngôi nhà an toàn cho con.



## Giờ Tắm

**Vi sự an toàn của con, ba mẹ hãy luôn ở cạnh con trong bồn tắm.** Hãy sử dụng thời gian này để giúp con học hỏi những điều mới. Ba mẹ có thể trò chuyện, chơi, hát với con để giúp con học từ vựng mới.

Ví dụ: ba mẹ dạy con về số bằng cách đếm ngón tay và ngón chân của con (ngón trỏ sạch, ngón út sạch, ngón giữa còn dơ.....)

Ba mẹ dạy con về các bộ phận cơ thể mỗi khi ba mẹ rửa đến bộ phận đó (nách, đầu gối, bẹn, mông, bàn tay...) Ba mẹ sáng tác một bài hát vui nhộn cho con. Ba mẹ chơi ú òa với con bằng cách dùng khăn tắm che mặt mình lại, giúp con học giải quyết "vấn đề" tìm ra ba mẹ.

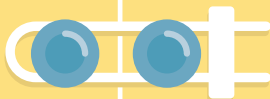


## Không Gian An Toàn

Để biết được con có thể thấy những gì trong nhà, ba mẹ hãy cúi xuống đất cùng với con xem con đang chú ý đến cái gì trong từng góc tủ/ bàn/giường. Ba mẹ xem con có thể với tay cao đến đâu? Con có thể tự mở những ngăn kéo nào? **Hãy cất đi bất cứ đồ vật nào có thể gây ngạt thở và những đồ nhỏ mà con có thể bỏ vào miệng.**

Ba mẹ hãy cất thuốc men và chất tẩy rửa ở trên cao, ngoài tầm nhìn và tầm với của con. Cài khóa an toàn trên các cánh cửa tủ. Quan sát xem con có thể tự mở cửa hoặc ngăn kéo hay không. Nếu con thích mở và đóng ngăn kéo, ba mẹ có thể tạo một ngăn kéo hoặc tủ thấp chỉ dành riêng cho con. Để vào đó các vật dụng an toàn như hộp nhựa, ly nhựa, chén nhựa...

Hãy nhớ rằng, trẻ con một tuổi lớn rất nhanh! Những cánh cửa tủ mà hôm nay con chưa mở được, ngày mai con sẽ mở được. Hãy lưu ý và hết sức cẩn thận.



# Danh Sách Khẩn Cấp

Trong các trường hợp khẩn cấp, ba mẹ rất khó để tìm ra số điện thoại hay thông tin cần thiết! Vì thế, hãy chuẩn bị sẵn danh sách thông tin trong trường hợp khẩn cấp. Ví dụ:

- Số điện thoại các hành viên trong nhà
- Số điện thoại của bác sĩ và nha sĩ
- Thông tin bảo hiểm
- Trung tâm kiểm soát chất độc: 1-800-222-1222 (gọi ngay số này nếu ba mẹ nghĩ rằng con đã nuốt thứ gì đó độc hại)
- Địa chỉ nhà trong trường hợp gọi 9-1-1

Nếu ba mẹ đã có danh sách này rồi, nhớ thường xuyên cập nhật thông tin (ví dụ nếu số điện thoại có thay đổi). Viết địa chỉ nhà ngay trang đầu. Nếu một người trông trẻ cần gọi 9-1-1, họ có thể nhanh chóng đọc địa chỉ cho tổng đài.

**Photocopy danh sách này rồi đưa cho các tất cả những ai phụ chăm sóc con.**



## Nuốt Đồ Chơi

Ở tuổi này, trẻ con rất hay bỏ đồ vật vào miệng và dễ bị nghẹn. Sau đây là một vài cách để ba mẹ kiểm tra xem đồ chơi hoặc đồ vật nào đó có quá nhỏ để con chơi hay không:

Ba mẹ lấy cái lõi của cuộn giấy vệ sinh đã dùng hết rồi thử thả một món đồ chơi vào lỗ đó. Nếu đồ chơi hoặc đồ vật đó lọt qua lỗ nghĩa là món đồ chơi đó quá nhỏ và con có thể bỏ vào miệng. Các món đồ mà không lọt qua được thì ba mẹ có thể cho con chơi.

## Leo Trèo

Ở tuổi này, trẻ con thường rất hiếu động. Con muốn leo lên bất cứ thứ gì trong tầm mắt. Khi leo trèo, con học cách sử dụng các cơ bắp của mình để đẩy người lên và hạ người xuống. Tuy việc leo trèo có ích cho sức khỏe của con, sẽ rất nguy hiểm nếu con leo trèo mà không có ai giúp đỡ. Ba mẹ hãy tạo cho con chương ngại vật để con tập leo trèo một cách vui và an toàn (xem tài liệu Phát Triển Thể Chất Cho Trẻ 1-2 Tuổi). Ví dụ, ba mẹ có thể sử dụng các đồ vật đơn giản trong nhà, như ghế, gối, thùng, hộp cứng, ghế đẩu, cầu thang để giả làm chương ngại vật. Khi ba mẹ giúp con trèo leo, hãy nắm tay con, sau đó chỉ con cách tự leo xuống. Giữ một, cả hai tay hoặc cả người của con khi con leo lên và leo xuống.

