

PHÁT TRIỂN TRÍ THÔNG MINH CHO TRẺ 2-3 TUỔI

Các hoạt động dưới đây giúp con phát triển trí thông minh và học cách giải quyết vấn đề.



Chơi Hóa Trang

- ✓ Giúp con học cách sử dụng trí tưởng tượng
- ✓ Giúp con thực hành kỹ năng giao tiếp
- ✓ Giúp con học các kỹ năng xã hội

Ba mẹ hãy giữ lại những quần áo cũ, nón, giày, hoặc túi xách cũ để cùng con “chơi hóa trang”. Hỏi xem con muốn trở thành nhân vật nào rồi giúp con chọn quần áo thích hợp. Ví dụ, nếu con muốn làm cô giáo, ba mẹ giả vờ làm học sinh. Nếu con muốn làm ba mẹ, ba mẹ giả vờ làm em bé! Ba mẹ có thể sử dụng chăn, màn, gối, và cả đồ chơi để tạo ra những bộ trang phục thú vị và độc đáo.

Khi chơi, ba mẹ có thể nói:

Nếu con làm cô giáo, mẹ sẽ là học trò!

Con nhìn nè! Ba là xe tải! Brùm, brùm, brùm.

Các hoạt động chơi giả vờ này có vẻ hơi ngớ ngẩn, nhưng thật ra giúp trẻ học được rất nhiều điều bổ ích (từ vựng, ngôn ngữ, giao tiếp-xã hội, tưởng tượng).

Chơi Nấu Ăn

- ✓ Giúp con tìm hiểu về khoa học khi trộn, đổ cát, nước, bùn lại với nhau
- ✓ Giúp con phát triển trí tưởng tượng và khả năng giải quyết vấn đề
- ✓ Giúp con học làm theo thứ tự các bước trước sau

Ba mẹ tìm một không gian mà con có thể chơi “đơ” và “bày bừa”. Ví dụ: ngoài sân là một nơi phù hợp. Ba mẹ lấy xô, muông, ly, chén nhựa, chai dầu gội, chai xà bông rỗng, nước, cát, cỏ, lá, bùn, đá để con giả vờ nấu ăn. Con có thể tự trộn, đổ, khuấy “đồ ăn”, giả làm súp, chiên trứng, làm bánh sinh nhật, hay các món ăn mà con thích. Ba mẹ hãy trò chuyện với con và miêu tả các bước con làm khi con “nấu ăn.”

Ví dụ, Ba mẹ có thể nói:

Bây giờ mình cho gì vào nồi súp con nhỉ?

Khoai tây nè con!” (ba mẹ đưa con cục đá giả làm khoai tây)

Tới lúc khuấy bột làm bánh rồi; con khuấy giùm mẹ ba lần được không? Một lần, hai lần, ba lần! Được rồi. Không khuấy nữa.

Bây giờ mình sẽ nặn bánh rồi để lên khay.” (ba mẹ giả bộ xếp chồng lá/ đất/ cát lên nhau...)

Bây giờ cho bánh vào lò nướng thôi

Bánh chín rồi con, mình ăn thôi!



Thành Lập Ban Nhạc!

- ✓ Giúp con phát triển trí tưởng tượng cũng như các kỹ năng lý luận, ghi nhớ, và lên kế hoạch
- ✓ Giúp con học đếm và nhịp điệu khi tạo ra âm thanh và sáng tạo giai điệu mới

Ba mẹ giúp con tự chế ra những nhạc cụ để thành lập một ban nhạc. Ví dụ, ba mẹ có thể đổ đậu, gạo hoặc mì ý vào những hộp nhựa hoặc những hộp khăn giấy rỗng. Ba mẹ cũng có thể dùng lõi giấy vệ sinh, dán hai đầu lõi lại, đổ vào trong đó đậu, gạo, mì ý để làm thành nhạc cụ lắc tay. Hai khối gỗ đồ chơi gỗ vào nhau, dùng muống gỗ vào ấm nước làm tiếng trống chiêng... Hãy để con thành lập một ban nhạc đặc biệt. Sau đó, ba mẹ cùng con hát bài hát yêu thích, vừa đi diễu hành vừa nhảy múa và lắc các nhạc cụ.

Trong khi chơi, ba mẹ có thể nói:

Chúng ta hát bài gì đây?

Cái đàn đó kêu nhỏ quá. Cái trống này kêu to nè.



Tìm Đồ Giống Nhau

- ✓ Giúp con học cách giải quyết vấn đề
- ✓ Giúp con xây dựng vốn từ vựng
- ✓ Giúp con rèn luyện trí nhớ.

Tìm năm cặp đôi (2 đồ chơi giống nhau). ví dụ: 2 ô tô nhỏ, 2 khối gỗ, 2 quả banh, 2 cuốn sách, 2 cái muống. Đặt mỗi bộ 1 cái trên bàn (hoặc trên sàn) để con nhìn thấy và 1 cái còn lại vào trong hộp kín. Ba mẹ cho con sờ tay vào hộp (con được sờ nhưng không được nhìn). Ba mẹ nói con chọn đồ chơi nào trên bàn giống với đồ chơi con sờ thấy trong hộp. Sau khi đoán xong, con lấy đồ chơi ra khỏi hộp xem hai món có giống nhau không? Nếu hai đồ chơi không giống nhau, cho con đoán lại. Trong lúc chơi, ba mẹ giúp con chọn các đồ vật phù hợp bằng cách đặt câu hỏi như: con sờ vào cảm giác thấy thế nào....

Ví dụ, ba mẹ nói:

Cái nào trên bàn giống cái con đang sờ vào trong hộp thế?

Con sờ vào thấy nó thế nào?

Cái đó cứng còn cái này mềm con nhỉ.

Cái đó có bề mặt sần sùi hay trơn láng?



Đi Tìm Kho Báu!

- ✓ Giúp con phát triển trí nhớ
- ✓ Giúp con phát triển kỹ năng giải quyết vấn đề

Ba mẹ hãy giấu 3 hoặc 4 món đồ chơi quen thuộc (ví dụ: khối gỗ, trứng nhựa, khăn mặt, xe hơi....) trong phòng hoặc ngoài vườn. Ba mẹ thông báo cho con biết là ba mẹ sẽ giấu các món đồ này đi. Nếu chơi lần đầu, hãy cho con thấy ba mẹ đi giấu đồ, rồi nói con đi tìm. Nếu con đã quen với trò chơi này, hoặc con lớn hơn một chút, nói con nhắm mắt lại khi ba mẹ đi giấu đồ. Ba mẹ nhớ để "nửa kín nửa hở" (nghĩa là để hé ra một phần đồ chơi chứ đừng giấu quá kỹ), và cho con vài gợi ý để trò chơi đi tìm kho báu để con có động lực và hào hứng hơn.

Ba mẹ có thể nói:

Con nhìn lên cao thử xem.

Con thử tìm ở dưới gối xem.

Con đã tìm phía sau tấm màn chưa?

