

# NGÔI NHÀ AN TOÀN CHO TRẺ 2-3 TUỔI

Những hoạt động dưới đây giúp ba mẹ có được một ngôi nhà an toàn cho con.



## Thắt Dây An Toàn

Ba mẹ hãy để con trở thành “người nhắc nhở” trong việc thắt dây an toàn. Mỗi khi lên xe hơi, ba mẹ nói với con về tầm quan trọng của việc thắt dây an toàn.

Ba mẹ cho con biết rằng con có nhiệm vụ vô cùng quan trọng. Đó là nhắc ba/mẹ thắt dây an toàn.

Ba mẹ có thể nói:

**Thắt dây an toàn thôi!**

**Cảm ơn con đã nhắc ba/mẹ thắt dây an toàn!**

**Con là người nhắc nhở đáng tin cậy nhất mà ba mẹ biết!**

**Gia đình mình luôn chăm sóc cho nhau.**

Hãy làm điều này mỗi khi ba mẹ và con vào xe hơi. Thắt dây an toàn giúp bảo vệ mạng sống cho tất cả mọi người trong gia đình.



## Đội Nón Bảo Hiểm!

Ở độ tuổi này, ba mẹ có thể tập cho con đi xe ba bánh. Con cần đội mũ bảo hiểm để bảo vệ đầu khi đi xe. Ngay cả khi con ngồi yên sau của xe đạp khi ba mẹ chở, con cũng cần đội mũ bảo hiểm.

Luật California quy định tất cả trẻ em dưới 18 tuổi phải đội mũ bảo hiểm.

Để con chịu đội mũ bảo hiểm, hãy cho con tự lựa chọn mũ nào con thích, màu sắc con thích, hình ảnh con thích. Nếu con thích dán hình lên mũ, ba mẹ có thể cùng con dán lên mũ bảo hiểm.

Ba mẹ làm gương cho con bằng cách đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp. Ba mẹ có thể nói:

**Tới giờ đạp xe đạp rồi. Ba/mẹ đội mũ bảo hiểm vào đây.**

**Ba/mẹ giúp con đội mũ bảo hiểm vào nhé?**

Hãy tập cho con có thói quen đội mũ bảo hiểm mỗi khi đi xe ra đường.



# An Toàn Trong Giờ Tắm

Ở độ tuổi này con đã có thể tự ngồi và đứng vững. Con có thể chơi nước, xối nước và tự dùng khăn để lau người. Nhưng không phải vì thế mà con có thể ở một mình trong bồn tắm. Ba mẹ đừng bao giờ để con một mình trong bồn tắm, dù chỉ một vài phút. Ba mẹ hãy dùng thời gian tắm làm thời gian vừa học vừa chơi. Cụ thể, ba mẹ có thể làm.

- Đọc cho con nghe để con học từ mới ( dùng sách chống thấm nước)
- Cho con một vài cái ly hoặc chai nhựa để con tập đổ nước qua lại, đong đếm và học các khái niệm đầy và rỗng.
- Nói về ngày của con. Hôm nay có gì vui? Có điều gì thú vị?
- Thay phiên nhau sáng tác những bài hát / bài thơ ngộ nghĩnh về giờ tắm
- Chơi trò chơi đoán chữ xà bông.



# Dừng Lại, Quan Sát và Lắng Nghe

Ở độ tuổi này, con còn quá nhỏ để có thể tự băng qua đường một mình. Tuy nhiên mỗi khi cùng con băng qua đường, ba mẹ có thể chỉ cho con cách dừng lại, quan sát và lắng nghe. Khi đến chỗ vạch kẻ, hãy dừng lại với con. Lúc này, ba mẹ có thể nói:

**DỪNG LẠI.** Nhấn mạnh từ “**dừng lại**” và làm mẫu hành động dừng để chắc chắn là con hiểu.

Sau đó nhìn cả hai chiều để xem có xe đang chạy tới không. Ba mẹ có thể nói:

**NHÌN HAI BÊN.** Nhấn mạnh từ “**nhìn hai bên**” và làm mẫu hành động nhìn hai phía để chắc chắn là con hiểu.

Cuối cùng, ba mẹ nói:

**LẮNG NGHE** và dành một phút để nghe xem có chiếc xe nào đang chạy đến mà mình không thấy hay không. Những chiếc xe hơi đang đậu hoặc tán cây có thể che khuất tầm nhìn của ba mẹ.

Sử dụng ký hiệu tay để giúp con nhớ khi nào dừng lại, quan sát và lắng nghe.

Khi ba mẹ nói **DỪNG LẠI**, hãy giơ lòng bàn tay ra trước mặt.

Khi ba mẹ nói **NHÌN HAI BÊN**, đưa tay lên mắt ra vẻ che bóng để nhìn xa.

Khi ba mẹ nói **LẮNG NGHE**, hãy đưa tay lên lỗ tai.

Luyện tập cùng con những ký hiệu tay này ở nhà. Dạy cho con biết rằng chỉ được băng qua đường ở nơi có vạch kẻ qua đường.

# Học Thuộc Tên

Ba mẹ hãy giúp con học tên đầy đủ của mình. Hãy thử sáng tác một bài hát, bài thơ có vần có điệu hoặc vỗ tay theo nhịp để giúp con nhớ. Giúp con nói đi nói lại tên của con theo bài hát/ bài thơ theo nhịp điệu sẽ giúp con nhớ tên mình nhanh hơn.

Hãy giúp con học cả tên ba mẹ nữa. Hãy hỏi con,

**Tên của ba là gì? An, đúng rồi. Ba tên An.**

**Tên của con là gì?**

**Họ của con là gì?**

Con nên thuộc tên của chính con và tên của ba mẹ để đề phòng trường hợp con và ba mẹ lạc nhau.

