

PHÁT TRIỂN SỰ TỰ TIN CHO TRẺ 3-4 TUỔI

Các hoạt động dưới đây giúp con tự tin về bản thân và học cách giao tiếp với mọi người xung quanh.



Cảm Xúc Vui Buồn

- ✓ Con biết được rằng cảm xúc vui hay buồn đều được chấp nhận
- ✓ Giúp con nói ra cảm xúc của mình

Ba mẹ hãy tìm một khoảng thời gian trong ngày để nói về một ngày của con. Khoảng thời gian có thể là khi chờ con đi học về, khi tắm cho con hoặc trước khi cho con đi ngủ. Ba mẹ có thể hỏi:

Hôm nay con vui nhất là khi nào?

Hôm nay điều gì làm con buồn?

Ba mẹ làm mẫu cho con bằng cách chia sẻ những vui buồn trong ngày của ba mẹ theo cách mà con có thể hiểu được. Cụ thể, ba mẹ có thể nói:

Hôm nay mẹ vui nhất là lúc mẹ nghe con hát bài Bắc Kim Thang!

Hôm nay mẹ buồn nhất khi mẹ làm đổ nước ăn ra máy tính, và máy bị hư.



Tôi Bảo

- ✓ Giúp con phát triển kỹ năng lắng nghe
- ✓ Con học cách làm theo chỉ dẫn

"Tôi bảo" là một hoạt động chơi giúp con làm theo lời yêu cầu. Ba mẹ có thể chơi trò này với 1 trẻ hoặc nhiều trẻ cùng một lúc. Cụ thể, ba mẹ giải thích với các con rằng khi ba mẹ nói "Tôi bảo" thì các con mới được làm theo chỉ dẫn của ba mẹ. Ví dụ, ba mẹ nói:

Tôi bảo nhảy lên nhảy xuống. Ba mẹ làm mẫu nhảy lên nhảy xuống cho con thấy.

Sau đó, ba mẹ nói tiếp tục:

Tôi bảo vỗ vào đầu của mình. Ba mẹ làm mẫu vỗ vào đầu.

Sau đó đưa ra một hướng dẫn nhưng không nói: "**Tôi bảo**". Cụ thể:

Chạm tay xuống đất.

Con KHÔNG được chạm đất vì ba mẹ không nói "**Tôi bảo**".

Nếu con làm hành động khi ba mẹ KHÔNG nói "Tôi bảo", hãy nhắc con lắng nghe cẩn thận. Nhấn mạnh cho con biết rằng phải chờ ba mẹ nói "**Tôi bảo**".

Xem con có thể làm đúng theo của ba mẹ bao nhiêu lần. Con sẽ phải lắng nghe rất kỹ! Sau đó, để bọn trẻ thay phiên nhau đóng vai "Tôi bảo."- người chỉ huy. Ba mẹ có thể biến tấu trò chơi này lồng một số cảm xúc vào lời yêu cầu. Ví dụ:

Tôi bảo làm mặt buồn.

Tôi bảo làm mặt giận!



Chào Hỏi Khách

- ✓ Giúp con học kỹ năng xã hội
- ✓ Giúp con sử dụng từ ngữ để trò chuyện

Khi ba mẹ tổ chức một buổi họp mặt gia đình hoặc sinh nhật với bạn thân, hãy giao cho con nhiệm vụ quan trọng: "Chào đón khách." Cho con biết rằng công việc của con là chào mừng mỗi người khách khi họ đến. Con có thể nói:

Xin chào, hoặc

"Chào mừng đến nhà của con!"

Ba mẹ có thể gợi ý cho con bắt tay từng vị khách, và nói chuyện với họ một vài phút. Khi khách đi về, con có thể nói:

"Chào tạm biệt."

"Cảm ơn chú đã đến chơi."

Nếu hoạt động này có vẻ quá khó đối với con, và nhà có anh/ chị lớn hơn. Ba mẹ hãy ghép 1 anh/ 1 chị đứng chào khách với em để cùng giúp nhau tập luyện kỹ năng giao tiếp.

Hello,
Welcome to
our house!



Chờ Tới Lượt

- ✓ Giúp con học cách chờ đến lượt mình
- ✓ Giúp con phát triển tính kiên nhẫn
- ✓ Giúp con xây dựng kỹ năng xã hội

Ba mẹ hãy hướng dẫn con về việc đợi tới lượt của mình. Nói chuyện với con về việc xếp hàng hoặc khi các xe dừng tại đèn xanh đèn đỏ. Ba mẹ có thể nói:

Ba/mẹ đang đợi ở đèn đỏ. Những chiếc xe bên cạnh cũng đang đợi. Khi đèn chuyển sang màu xanh thì đến lượt mình đi. Đi thôi.

Ba mẹ cho con nhiều cơ hội để tập luyện kỹ năng biết chờ đợi trong mọi tình huống. Ví dụ, khi chơi xích đu, đi cầu trượt ở công viên, chơi đồ chơi hoặc chọn sách đọc. Ba mẹ có thể nói:

Ba mẹ chọn trước một cuốn sách. Sau đó đến phiên con chọn nhé.



Hoàn Thành Nhiệm Vụ!

- ✓ Giúp con có được sự tự tin vào bản thân
- ✓ Giúp con biết rằng con là một thành viên quan trọng trong gia đình

Khi con lớn hơn một chút, con sẽ có thể giúp ba mẹ làm những công việc gia đình đơn giản. Ba mẹ hãy nghĩ ra hai hoặc ba công việc nhà mà con thể giúp mỗi ngày hoặc mỗi tuần. Các công việc này có thể bao gồm:

Phân đồ tối/sáng màu bỏ vào máy giặt

Cất muông nĩa

Tưới cây

Dọn bàn ăn

Dọn dẹp đồ chơi

Vứt rác

Lau nước đổ ra bàn

Đổ thức ăn vào đĩa cho thú nuôi

Con sẽ có được sự tự tin khi thực hiện những nhiệm vụ này. Thói quen rất quan trọng đối với con, vì vậy hãy để con làm những công việc giống nhau mỗi ngày hoặc mỗi tuần. Ba mẹ có thể làm một bảng theo dõi dán trên tường hoặc tủ lạnh. Mỗi khi con làm xong nhiệm vụ, ba mẹ thưởng cho con một ngôi sao. Khi con có được một số ngôi sao như thỏa thuận, hãy thưởng cho con một món quà nhỏ. Ba mẹ nhớ đừng quên khen ngợi nỗ lực của con mỗi khi con được sao.

Con giúp ba dọn bàn ăn thật gọn gàng. Tuyệt quá con à!

