

NGÔI NHÀ AN TOÀN CHO TRẺ 3-4 TUỔI

Những hoạt động dưới đây giúp
ba mẹ có được một ngôi nhà an
toàn cho con.



Thông Tin Về Con

Ba mẹ dạy cho con biết các thông tin quan trọng: tên họ của con, tên họ của ba mẹ, địa chỉ nhà, số điện thoại. Để con dễ nhớ, ba mẹ có thể sáng tạo một bài hát hoặc một bài thơ có đầy số điện thoại và địa chỉ, hoặc vỗ tay theo nhịp điệu để giúp con ghi nhớ.

Nói với con về những điều con cần biết nếu con bị lạc. Ba mẹ thực hành học thuộc thông tin này. Cụ thể, ba mẹ nói cho con nghe, sau đó con nói lại cho ba mẹ nghe. Hát/ hoặc làm thơ về tên/ số nhà/ điện thoại cũng là hoạt động rất vui.



Vui Chơi Cùng Năng

Ba mẹ hãy dạy con về sự an toàn khi ra nắng. Đầu tiên, ba mẹ lên một danh sách khi ra ngoài trời nắng nóng. Cho con nhiệm vụ kiểm tra từng mục trong danh sách. Ví dụ, ba mẹ nói:

Điều đầu tiên là thoa kem chống nắng. Ba/ mẹ/ con và em đã thoa kem chống nắng chưa?

Giúp con nói: **"Xong!"** nếu mọi người đã thoa kem chống nắng.

Sau một vài lần, con sẽ hiểu định nghĩa **"Xong"** và nhiệm vụ kiểm tra nghĩa là thế nào.

Tiếp theo là đội nón. Ba/ mẹ/ em đã đội nón chưa? "Xong!"

Minh cần mang theo nước để uống. Ba/ mẹ/ em đã mang theo bình nước chưa? "Chưa xong!!" Ôi chết, đi lấy nước thôi. Bây giờ thì "xong".

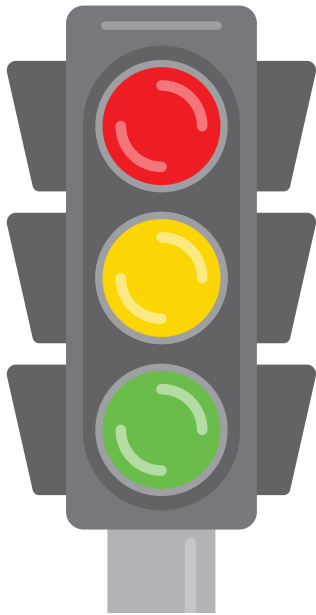
Mũ Bảo Hiểm

Có hai cách thông dụng để giúp con học cách đội mũ bảo hiểm:

Làm cho chiếc mũ trở nên đặc biệt. Sử dụng bút lông (loại không tẩy được) hoặc sơn móng tay để vẽ tranh hoặc họa tiết thú vị lên đó. Ba mẹ có thể cho con dán hình các nhân vật con yêu thích lên đó. Nếu con thích kim tuyến, hãy dùng keo dán kim tuyến lên để mũ lấp lánh. Khi con được trang trí theo ý con, con sẽ thích đội mũ đó hơn.

Ba mẹ luôn luôn đội mũ bảo hiểm khi đi xe. Con học bằng cách quan sát và bắt chước ba mẹ, từ đó con hiểu được sự quan trọng của việc đội mũ bảo hiểm.

Con nên đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, xe máy và ván trượt. Con cũng nên đội mũ bảo hiểm khi ngồi trên xe ba mẹ chở.



Đèn Xanh / Đèn Đỏ

Ba mẹ có thể chơi trò chơi “đèn đỏ/đèn xanh” với con để dạy con khái niệm “đi” khi đèn xanh, và “dừng” khi đèn đỏ. Cụ thể,

Nếu chơi ngoài trời, ba mẹ tìm một cái cây hoặc cái hàng rào. Nói với con rằng con sẽ phải chạy đến và đụng vào cái cây/ hàng rào đó. Tuy nhiên, con phải làm theo mệnh lệnh của ba mẹ. Khi ba mẹ nói đèn xanh, tức là con được “Đi”. Con có thể đi/ chạy về phía hàng rào. Khi ba mẹ nói đèn đỏ, nghĩa là con phải dừng lại. Để trò chơi hấp dẫn, ba mẹ nói “đèn xanh” để con chạy, khi con sắp tới đích thì hô lên “đèn đỏ!”

Cứ thế ba mẹ đưa ra mệnh lệnh đèn xanh và đỏ cho đến khi con chạm tới đồ vật. Hãy chơi trò chơi này thường xuyên với con. Trò chơi này giúp con hiểu rằng khi ba mẹ nói đèn đỏ, con phải dừng lại. Mệnh lệnh này có thể áp dụng trong các trường hợp khác (ví dụ muốn cho con ngừng chạy trong siêu thị), ba mẹ có thể nói đèn đỏ để con hiểu.

Diễn Tập Chữa Cháy

Gia đình cần có kế hoạch để nhanh chóng rời khỏi nhà nếu có hỏa hoạn. Hãy lồng ghép các bước vào buổi thực hành một cách thực tế và vui nhộn. Ví dụ, chỉ con lắng nghe tiếng chuông báo khói. Chỉ cho con “lối thoát hiểm”, như đi qua hành lang ra sân trước/sau, nhảy ra ngoài qua cửa sổ phòng ngủ.

Ba mẹ bắt đầu thực hành ở những phòng khác nhau, như trong bếp, rồi trong phòng ngủ. Bằng cách thực hành như vậy, ba mẹ sẽ tìm ra lối thoát hiểm nào trong nhà là an toàn hơn, hay ba mẹ cần dọn dẹp một lối thoát hiểm tốt hơn để ra bên ngoài trong trường hợp khẩn cấp.

