

PHÁT TRIỂN TRÍ THÔNG MINH CHO TRẺ 4-5 TUỔI

Các hoạt động dưới đây giúp con phát triển trí thông minh và học cách giải quyết vấn đề.



Đoạn Kết Mới

- ✓ Giúp con phát triển trí tưởng tượng
- ✓ Giúp con phát triển vốn từ vựng
- ✓ Giúp con biết được rằng câu chuyện có thể viết và đọc lại theo cách khác

Ba mẹ chọn một câu chuyện mà con đã biết về nội dung. Ba mẹ đọc một phần câu chuyện rồi hỏi con cho câu chuyện kết thúc như thế nào. Cho con dùng chính câu từ của mình để nói cho ba mẹ nghe. Sau đó, ba mẹ "thử thách" bằng cách hỏi con có thể nghĩ ra một kết thúc khác cho câu chuyện không. Ba mẹ có thể đặt vài câu hỏi gợi ý.

Ví dụ, ba mẹ hỏi:

Con có nghĩ rằng cậu bé đang ngủ mơ không?

Con nghĩ cậu bé mơ thấy gì?

Con nghĩ cậu ấy sẽ làm gì khi tỉnh dậy?

Hãy để con kể câu chuyện càng dài càng tốt. Đặt thêm vài câu hỏi để khuyến khích con nghĩ ra đoạn kết mới.

Nếu con thích, ba mẹ giúp con viết ra đoạn kết mới này, cho con vẽ về đoạn kết mà con vừa "sáng chế."



Thám Hiểm Thiên Nhiên

- ✓ Giúp con tìm hiểu về các sinh vật
- ✓ Giúp con học cách quan sát
- ✓ Giúp con phát triển sự tập trung và để ý đến chi tiết

Khi con ra ngoài chơi và thấy côn trùng nào đó, như dế, bọ cánh cam hay thằn lằn, hãy khuyến khích con trở thành nhà thám hiểm! Ba mẹ nói con quan sát các sinh vật này trong môi trường tự nhiên của chúng. Ví dụ, ba mẹ có thể nói:

Con nhìn con bọ kia kia! Con thấy nó bò thế nào? Nó nhảy từ chỗ này sang chỗ khác!

Con thằn lằn này chạy nhanh quá! Con đếm thử xem nó có mấy chân? Con nghĩ nhà con thằn lằn này ở đâu?

Nếu không có các sinh vật trên mặt đất, ba mẹ có thể nói con nhìn lên cây hoặc mái nhà để nghe tiếng chim hoặc các con vật bay trên trời. Ví dụ:

Con có thấy con gì đang bay trên trời không? Có con chim nào đang bay trên cây không?

Con có nghe thấy tiếng chim không? Con chim đang tạo ra âm thanh gì thế nhỉ?

Ba mẹ có thể cho con tìm hiểu sách về thiên nhiên. Khi con đọc, ba mẹ giúp con ghi tên hoặc cho con vẽ lại những con vật mà con nhìn thấy trong sách. Ngoài ra, nói thêm vài điều về từng loại sinh vật cho con nghe. Ba mẹ có thể tận dụng cơ hội này để nói với con về việc con người nên đối xử tốt các sinh vật trong thiên nhiên.



Sắp Xếp Đồ Chơi

- ✓ Giúp con học cách phân loại đồ đạc
- ✓ Giúp con học cách giữ gìn đồ đạc của mình
- ✓ Giúp con học cách tự dọn dẹp

Ba mẹ có thể giúp con học cách sắp xếp đồ chơi bằng cách sử dụng các hộp nhựa hoặc hộp giấy. Ví dụ, ba mẹ cho con một hộp để con đựng bút chì màu, một hộp đựng khối gỗ, và một hộp đựng đồ chơi xe hơi.

Ba mẹ ghi tên đồ chơi rồi dán lên hộp đó. Khi viết tên ba mẹ nhớ đọc to lên cho con nghe. Thay vì viết, con có thể vẽ hình đồ chơi rồi dán trên hộp. Đặt các hộp này gọn gàng ở một chỗ dành riêng cho đồ chơi. Xếp chồng các hộp lên nhau để con có thể nhìn rõ tên/ hình đồ chơi của mỗi hộp.

Ba mẹ chỉ cho con biết đồ chơi nào nằm trong hộp nào. Giúp con nhận biết các từ / hình dán trên mỗi hộp. Từ từ, con sẽ tự biết cách phân loại đồ chơi mà không cần ba mẹ giúp.



Trợ Thủ Giặt Ủi

- ✓ Giúp con học cách phân loại
- ✓ Giúp con biết giúp đỡ việc nhà

Khi ba mẹ giặt sấy quần áo, hãy để con giúp phân loại quần áo. Ba mẹ có thể hướng dẫn con phân loại theo từng người trong nhà, hoặc xếp quần với quần, áo với áo, khăn với khăn.

Khi con phân loại quần áo, hãy nói về kích cỡ và màu sắc của quần áo. Cụ thể, ba mẹ hỏi:

Đây là áo sơ mi nhỏ. Con nghĩ đây là áo sơ mi này là của ai?

Ba mẹ cũng có thể giao cho con nhiệm vụ tìm vớ giống nhau. Cho con vài gợi ý để con tìm ra chiếc còn lại. Ví dụ,

Vớ này có sọc xanh lá và xanh dương. Con tìm chiếc còn lại giống y chang chiếc này được không?

Khi con đã quen với việc phân loại, ba mẹ chỉ cho con cách gấp khăn mặt và vớ, cách chồng khăn/ vớ lên nhau và cất gọn gàng vào tủ.



Chìm Hay Nổi?

- ✓ Giúp con phát triển khoa học sớm
- ✓ Giúp con học cách dự đoán
- ✓ Giúp con học cách quan sát và đưa ra kết luận

Ba mẹ có thể dạy con khoa học ngay tại nhà bằng cách tìm các đồ vật / đồ chơi xung quanh nhà rồi bỏ chúng vào thau nước. Ba mẹ có thể dùng:

- Cành hoặc lá cây
- Bọt biển
- Hoa
- Tấm xĩa răng
- Đá nhỏ
- Kẹp giấy
- Dây thun
- Nút áo
- Đồ chơi nhựa
- Nắp chai

Trước khi thả từng món đồ vào nước, ba mẹ hỏi con xem món đồ này khi bỏ vào nước sẽ chìm hay nổi. Cụ thể, ba mẹ hỏi:

Con nghĩ cái nắp chai này sẽ nổi hay chìm khi mình bỏ nó vào nước?

Cho con bỏ từng món đồ vào nước. Hỏi con xem tại sao con nghĩ rằng cái này nổi và tại sao cái kia chìm. Cụ thể, ba mẹ hỏi:

Con nghĩ tại sao cái lá nổi trên nước?

Con nghĩ tại sao cục đá chìm xuống?

Cái lá và cục đá có gì khác nhau?

Ba mẹ có thể làm hoạt động này ở bồn rửa chén, trong bồn tắm hoặc trong thau nước. Nếu sợ dơ nhà, ba mẹ có thể làm hoạt động này ngoài sân.

