

NGÔI NHÀ AN TOÀN CHO TRẺ 4-5 TUỔI

Những hoạt động dưới đây giúp ba mẹ có được một ngôi nhà an toàn cho con.



Người Trợ Giúp Cộng Đồng

Thông thường mỗi khu phố có những người trợ giúp cộng đồng, như nhân viên hướng dẫn trẻ em qua đường, nhân viên bưu điện, lính cứu hỏa. Khi ba mẹ đi bộ quanh khu phố, hãy để ý đến những người trợ giúp này và dạy con nói xin chào với họ. Ba mẹ có thể nói với con về công việc của những người này.

Khi dẫn con đến thư viện, ba mẹ nhờ thủ thư dẫn đi tham quan khu vực sách trẻ em và cho con mượn sách mang về nhà đọc.

Nếu trong khu phố có trạm cứu hỏa, hãy tìm hiểu xem họ có cho trẻ em vào hay không. Ba mẹ nói với con nhiệm vụ của lính cứu hỏa, bao gồm việc bảo vệ an toàn cho khu dân cư khỏi các đám cháy, và giúp những người cần chăm sóc y tế. Nhiều trạm cứu hỏa tổ chức các chuyến tham quan cho người lớn và trẻ em về an toàn cháy nổ và sự chuẩn bị cho tình huống khẩn cấp.



Hướng Dẫn An Toàn

Ba mẹ có thể dạy con bài học “Hướng dẫn an toàn” bằng cách cho con đi vòng quanh nhà. Khi đi qua những đồ vật khác nhau, nói cho con hiểu 3 khái niệm “**An toàn với Mọi Người, An toàn khi có Người lớn, Không An toàn**”. Ví dụ khi ở trong phòng tắm, ba mẹ có thể nói:

Nhìn nè con, bồn cầu này an toàn cho con sử dụng.

Bồn tắm an toàn khi có ba mẹ ngồi với con.

Dao cạo râu không an toàn và con không được chạm vào!

Ngoài ra ngoài, ba mẹ có thể nói:

Chơi với banh là an toàn đó con!

Đi xe hơi sẽ an toàn khi có ba mẹ.

Băng qua đường ở nơi không có vạch kẻ là không an toàn.

Hãy để con giúp suy nghĩ và nói ra điều gì an toàn, không an toàn hoặc an toàn khi có người lớn. Khi làm hoạt động này, ba mẹ đang giúp con học cách tự lập và tự bảo vệ bản thân!

Đội Mũ Bảo Hiểm!

Ở độ tuổi này con cần đội mũ bảo hiểm khi đi xe đạp, xe máy hoặc ván trượt. Con sẽ thích đội mũ bảo hiểm hơn nếu ba mẹ cho con được chọn mũ con thích hoặc được trang trí mũ của con. Ba mẹ cho con biết sẽ có một chuyến đi đặc biệt đến cửa hàng bán mũ bảo hiểm. Hãy để con trang trí mũ bảo hiểm bằng cách dán hình, dán kim tuyến hoặc dùng sơn móng tay để vẽ và tạo ra một cái mũ theo cá tính của riêng con. Ba mẹ làm mẫu luôn đội mũ bảo hiểm để con hiểu được sự quan trọng của việc đội mũ bảo hiểm.



Luật Giao Thông

Khi ba mẹ lái xe, hãy chỉ cho con thấy các biển báo khác nhau dọc đường. Ba mẹ có thể nói:

Biển báo Dừng luôn có màu đỏ. Nó có chữ DỪNG LẠI trên đó.

Biển báo giới hạn tốc độ có số trên đó. Biển báo này cho biết mình có thể chạy với tốc độ bao nhiêu đó con.

Ba mẹ hãy nói với con về tất cả các biển báo khác nhau mà ba mẹ nhìn thấy trên đường, như biển báo dành cho người đi bộ, biển báo giao cắt với đường sắt. Nói cho con hiểu về ý nghĩa của mỗi biển báo, tầm quan trọng và các quy tắc của biển báo giúp bảo vệ sự an toàn cho mọi người như thế nào.

Người Lạ

Ba mẹ hãy nói với con về những người mà con có thể tin cậy được. Điều quan trọng là giúp con biết phải làm gì khi gặp người mà con không quen biết. Dạy con hiểu không bao giờ lên xe hoặc đi với người mà con không biết, ngay cả khi người đó nhờ giúp đỡ.

Tập cho con nói KHÔNG dứt khoát và tránh xa người lạ càng nhanh càng tốt. Dạy con la lên thật to để kêu gọi sự giúp đỡ! Cho con biết rằng phải luôn báo cho ba mẹ biết nếu có người lạ đến gần con – ngay cả khi người lạ đó dọa nạt không cho phép con kể cho ai. Nhấn mạnh cho con hiểu rằng khi con kể chuyện này với những người con tin cậy, con sẽ được an toàn và bảo vệ.

