

PHÁT TRIỂN TRÍ THÔNG MINH CHO TRẺ 0-12 THÁNG

Các hoạt động dưới đây giúp con phát triển trí thông minh và học cách giải quyết vấn đề.



Đổ Đồ Chơi Xuống Sàn

- ✓ Giúp con hiểu được hành động của mình có nguyên nhân- hệ quả
- ✓ Xây dựng cho con kỹ năng học đếm

Ba mẹ hãy tìm vài món đồ chơi nhỏ, mềm, không dễ vỡ rồi bỏ các đồ chơi này vào một cái hộp. Khi con biết ngồi, đặt con trên một tấm chăn hoặc để con ngồi trên ghế ăn em bé. Đặt hộp đồ chơi này trong tầm với của con. Ba mẹ sẽ thấy con lấy đồ chơi ra khỏi hộp, lật/ úp cái hộp xuống, hoặc giục các đồ chơi xuống sàn. Đây là lúc con đang khám phá thế giới xung quanh con. Hãy cho phép con làm điều đó.

Ba mẹ hãy gọi tên các món đồ và miêu tả hành động mỗi khi con lấy đồ chơi ra khỏi hộp. Ví dụ, ba mẹ có thể nói:

**Con ném trái banh đỏ xuống đất rồi.
Banh đâu rồi? A! Mẹ thấy rồi!**

**Ly rơi xuống sàn kêu to quá!
Ly này màu tím hoa sim.**

Sau khi con lấy hết đồ chơi ra, ba mẹ đưa hộp đồ chơi lại cho con. Ba mẹ hãy chơi đi chơi lại hoạt động này với con đến khi nào con chán thì thôi.



Lắng Nghe Âm Thanh!

- ✓ Giúp con nhận biết các âm thanh trong cuộc sống hàng ngày

Ba mẹ hãy đưa con đi dạo và chú ý đến mọi âm thanh phát ra xung quanh! Mỗi khi bế con đi trong nhà, đi bộ ngoài vườn, hoặc đi dạo phố, ba mẹ có thể tạo ra âm thanh bằng cách gõ vào các đồ vật khác nhau, như gõ vào cửa, gõ vào tủ, gõ vào tường, gõ vào xe... con sẽ hướng về phía tiếng động đó. Để kích thích sự tò mò của con, ba mẹ hãy miêu tả các âm thanh này cho con nghe, ví dụ: Mẹ gõ cửa "Cốc cốc cốc", Mẹ gõ xe "Bang bang bang"... Ba mẹ càng hào hứng bao nhiêu, con sẽ càng thích thú bấy nhiêu!

Ví dụ, ba mẹ nói:

Con nghe tiếng gì không? Con nghe tiếng lá kêu lạo xạo, lạo xạo, lạo xạo không con?

Con có nghe tiếng máy xe rờ ga không? Rờ rờ rờ!

Mẹ nghe tiếng ai bấm chuông! Reng reng reng. Con có nghe thấy không?

Ngoài ra, hãy cho phép con được sờ tay vào các đồ vật/ đồ chơi khác nhau. Khi con chạm vào đồ vật nào, ba mẹ hãy gọi tên các đồ vật đó.



Giờ Học Đếm!

✓ Giúp con sớm học đếm và biết về các con số

Mỗi khi ba mẹ lau tay cho con, hãy đếm các ngón tay của con. Khi ba mẹ rửa tay chân cho con, hãy đếm các ngón tay và ngón chân của con. Ba mẹ nhớ đếm to lên từng ngón tay/ ngón chân.

Ví dụ, mỗi khi lau xong ngón tay cho con, ba mẹ nói:

Một, hai, ba, bốn, năm! Năm ngón tay xinh xinh của em!

Ba mẹ hãy lồng ghép hoạt động đếm vào tất cả các sinh hoạt hàng ngày.

Ví dụ, ba mẹ có thể nói:

Có 1 quả táo, 2 quả táo, 3 quả trong cái chén.

Tới giờ cất đồ chơi đi rồi. Bỏ 1 xe tải, 2 xe tải, 3 xe tải vào trong giỏ!



Con Ơi, Nhìn Nè!

✓ Giúp con nhận biết được sự khác biệt giữa người và đồ vật

✓ Giúp con xây dựng sớm kỹ năng tập trung

Ba mẹ chọn một món đồ chơi màu sắc rực rỡ và đưa ra trước mặt con. Lúc đầu, hãy để đồ chơi xa tầm với của con. Đặt con nằm ngửa và miêu tả đồ chơi cho con nghe thấy.

Ví dụ, Ba mẹ có thể nói:

Con nhìn thấy gì đây?

Con nhìn thấy hình gì? Đây là hình tròn!

Đây là màu gì? Màu xanh phải không con?

Sau khi miêu tả món đồ chơi cho con, ba mẹ hãy đưa món đồ lại gần tay, chân, bụng của con và cho phép con sờ món đồ đó. Ba mẹ nói nhẹ nhàng, đồng thời vuốt ve con.

Ví dụ, Ba mẹ có thể nói:

Con sờ thấy món đồ này thế nào? Lông gấu mềm quá phải không con?

Sau đó, ba mẹ có thể di chuyển món đồ chơi này từ bên phải sang bên trái. Ba mẹ hãy xem con có hướng mắt theo món đồ hoặc chạm tay vào đồ chơi hay không.

Trò Chơi “Ú Òa”?

✓ Giúp con xây dựng sớm kỹ năng giải quyết vấn đề

Trò chơi “Ú òa” là một hoạt động mà trẻ con rất thích. Ba mẹ chuẩn bị một cái khăn mỏng để con nhìn thấy khuôn mặt của ba mẹ xuyên qua lớp khăn. Khi ba mẹ che mặt, hãy hỏi con:

John ơi, Ba đâu rồi?/ Mẹ đâu rồi? / Bà đâu rồi?

Ba mẹ lấy khăn ra và nói:

Ú òa! Mẹ đây nè!

Trong 12 tháng đầu đời, trẻ con bắt đầu nhận biết một người nào đó, một vật gì đó bị giấu đi. Trong vài tháng đầu, con có thể chưa phản ứng gì khi ba mẹ chơi trò chơi ú òa. Con vẫn chưa hiểu ba mẹ đang trốn. Dần dần, con sẽ bắt đầu hiểu khái niệm trốn tìm và kéo chiếc khăn ra khỏi mặt ba mẹ. Khi con lớn dần, con sẽ bắt đầu biết che mặt của mình và luân phiên trong trò chơi Ú Òa với ba mẹ.

