

NGÔI NHÀ AN TOÀN CHO TRẺ 0-12 THÁNG

Những hoạt động dưới đây giúp ba mẹ có được một ngôi nhà an toàn cho con.



Ngôi Nhà An Toàn

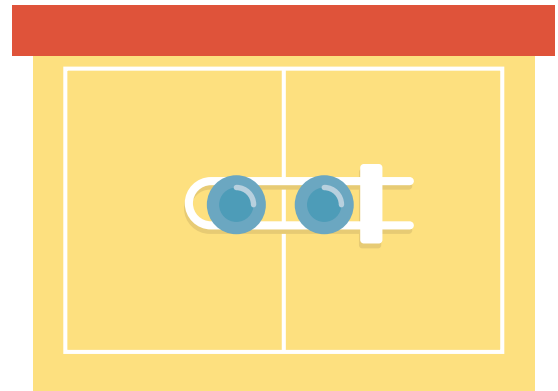
Khi con bắt đầu biết bò, con sẽ rất tò mò và thích khám phá xung quanh. Ba mẹ hãy cúi xuống đất xem con đang chú ý đến cái gì?

Kiểm tra toàn bộ căn nhà xem có những gì nguy hiểm không. Cụ thể:

- Dây điện và ổ cắm
- Đồ chơi nhỏ (dễ bỏ vào miệng) hoặc đồng xu rớt sau ghế sofa.
- Tủ đựng dụng cụ vệ sinh chùi rửa
- Những góc nhọn (ở chân bàn/ chân ghế)

Lắp khóa an toàn cho trẻ em, cấm phích an toàn vào ổ cắm điện và đề phòng mọi tình huống nguy hiểm.

Hãy thường xuyên kiểm tra sự an toàn trong nhà! Khi con bắt đầu tập bò, tập đi, con sẽ nhìn thấy những thứ mà trước đây con chưa bao giờ thấy (khi con chỉ biết nằm). Vì thế, con sẽ muốn chạm tay vào những thứ mà trước đây con không thể chạm đến.



Giờ Tắm

Ba mẹ hãy luôn ở cạnh con trong giờ tắm. Giờ tắm không những là giờ thư giãn, mà còn là thời gian con học được rất nhiều điều thú vị.

- Đọc một câu chuyện cho con nghe (có thể dùng sách chống nước hoặc ba mẹ chỉ cần đọc bằng miệng)
- Dùng các đồ chơi sử dụng được trong bồn tắm. Ba mẹ cầm đồ chơi và dạy con những từ vựng: “ Bay lên/ đáp xuống; “Nổi lên/ chìm xuống”; “Bơi vòng tròn.”
- Nói chuyện với con. Ba mẹ hãy xem con có phản hồi lại không.
- Khi con phản hồi lại bằng cách phát ra âm thanh, ba mẹ hãy lặp lại âm thanh mà con tạo ra để con biết ba mẹ đang nghe con nói

Trẻ con rất dễ chết đuối. Nếu ba mẹ phải đi ra khỏi phòng tắm, hãy mang con ra luôn. Sự an toàn của con quan trọng hơn tất cả mọi thứ!



Giờ Thay Tã

Ở độ tuổi này, con cần được thay tã thường xuyên. Ba mẹ hãy tạo một thói quen đặt một tay lên bụng của con khi thay tã. Điều này giúp con nằm yên, không đá, đẩy, hoặc lăn và té.

Ba mẹ đừng bao giờ để con trên bàn thay tã một mình – dù chỉ một giây! Nếu ba mẹ quên điều gì đó hoặc một đứa con khác cần ba mẹ, hãy bế con theo. Rủi ro bị ngã khi trẻ con nằm trên bàn tã là rất cao! Sự an toàn của con là trên hết!

Ghế An Toàn và Kiểm Tra Quanh Xe

Ghế an toàn là một trong những điều quan trọng nhất mà ba mẹ có thể làm cho con. Việc lắp đặt ghế an toàn trong xe hơi khá phức tạp. Khi ba mẹ mới mua ghế an toàn, hãy gọi 2-1-1 và đặt lịch hẹn để được hướng dẫn cách lắp đặt chính xác nhất. Ba mẹ hãy mang theo sách hướng dẫn sử dụng cho loại ghế mới mua. Ngoài ra, nếu trong thùng có dư dây an toàn, hãy mang theo luôn.

Nếu ba mẹ có khó khăn về tài chính, hãy hỏi tổng đài 2-1-1 về ghế an toàn mới và miễn phí cho trẻ con.

Ba mẹ đừng bao giờ mua/ nhận ghế an toàn cũ hoặc đã qua sử dụng.

Ba mẹ hãy tạo một thói quen kiểm tra mọi thứ xung quanh xe trước khi khởi hành. Hãy bảo đảm an toàn khi lùi xe ra sau và lái xe về phía trước. Ba mẹ có thể tạo một thói quen khi ra khỏi nhà. Cụ thể, ba mẹ nhờ một người lớn bế con, khi ba mẹ lùi xe/ di chuyển xe, ba mẹ vẫy tay ra dấu cho người bế con. Bằng cách này, ba mẹ sẽ biết chính xác con đang ở đâu, tránh rủi ro con đang ở đâu đó xung quanh xe khi ba mẹ lùi xe.



Đừng Quên Con Trong Xe!

Khi có trẻ sơ sinh trong nhà, ba mẹ có rất nhiều việc phải lo, vì thế, ba mẹ sẽ bị thiếu ngủ. Khi quá mệt mỏi, đôi lúc ba mẹ không để ý con đang ở đâu và quên mang con ra khỏi xe. Dưới đây là một số gợi ý:

- Ba mẹ để bóp, ví hoặc thứ gì đó ba mẹ luôn mang theo bên mình ở băng ghế sau, ngay gần ghế của con. Khi ra khỏi xe, ba mẹ sẽ lấy bóp/ ví. Điều này giúp ba mẹ nhớ là con đang còn trong xe.
- Đặt một con gấu bông mà con yêu thích ở băng ghế trước. Khi ba mẹ nhìn thấy gấu bông, ba mẹ nhớ con vẫn đang ngồi phía sau xe.

Đừng bao giờ để con trong xe một mình, dù chỉ một phút.

